Jaarplan 2027 Vereniging voor Mindfulness

Het Jaarplan 2027 van de Vereniging Voor Mindfulness (VVM) beschrijft In dit document de koers en de activiteiten die de vereniging het komende jaar wil realiseren. Het doel is inzichtelijk te maken waar de Vereniging Voor Mindfulness zich, mede binnen de financiële begroting, het komende jaar op gaat richten.
Het is een praktische vertaling van de bijgestelde Missie, Visie en Strategie 2027 – 2032.
De Vereniging voor Mindfulness heeft een strategie ontwikkeld die is opgebouwd uit 5 pijlers en in het Jaarplan 2027 wordt gepresenteerd.

1. **Een sterke, betrokken en toekomstbestendige vereniging**

De Vereniging Voor Mindfulness wil een professionele en toekomstbestendige vereniging zijn waarin leden zich herkennen en zich bij betrokken voelen.
Strategische aandachtspunten:

- Versterken van ledenbetrokkenheid en bevordering van actieve participatie
- Ledenwerving onder zowel professionals als beoefenaars
- Onderzoek naar behoeften en wensen van huidige en toekomstige leden
- Evaluatie van de huidige interne organisatie en taakverdeling bestuur om de continuïteit van de verenging te waarborgen
- De uitgangspunten van mindfulness herkenbaar laten terugkomen in zowel interne als externe communicatie en samenwerking

2. **Een verbonden en toegankelijk professioneel netwerk**

De Vereniging Voor Mindfulness wil een herkenbaar netwerk zijn voor mindfulness professionals en voor iedereen die mindfulness beoefent en hierin interesse heeft. De vereniging wil haar netwerk verder verbreden en versterken waarbij digitale en fysieke ontmoetingen elkaar aanvullen. Strategische aandachtspunten:

- Het organiseren van 1 jaardag en/of verdiepingsdag
- Het aanbieden van minimaal 6 online workshops
- Onderzoek naar en opzetten van een online meditatie aanbod
- De website uitbouwen tot een actueel en toegankelijk informatieplatform
- Nieuwsbrief en sociale media actief inzetten voor informatie, ledenbinding en ledenwerving

3. **Kwaliteit, kennis en professionaliteit versterken**

De Vereniging Voor Mindfulness wil bijdragen aan de verdere professionalisering van kwaliteitsontwikkeling in het mindfulnessveld. Wetenschappelijke kennis, professionele ervaring en persoonlijke beoefening vormen daarbij samen de basis. De vereniging stimuleert het klimaat omtrent kennisdeling, kritisch onderzoek en voortgaande ontwikkeling. Daarbij wil de vereniging een brug vormen tussen wetenschap, praktijk en professionele beoefening.
Strategische aandachtspunten:

- Faciliteren van een professionele registratie en herregistratie van mindfulnessprofessionals met duidelijke en transparante kwaliteitscriteria
- Certificering en hercertificering van mindfulness professionals actief onder de aandacht brengen
- Versterken van de samenwerking met mindfulnessopleidingen alsmede de kwaliteitsborging daarvan dmv van accreditatie van aangesloten opleidingen
- Faciliteren van intervisie en supervisie voor professionals
- Faciliteren van bijscholing en verdieping middels verdiepingsdagen en online workshops

4. De maatschappelijke betekenis en toegankelijkheid van mindfulness versterken

De Vereniging Voor Mindfulness wil bijdragen aan een samenleving waarin mindfulness voor verschillende groepen toegankelijk en relevant is. De vereniging wil de maatschappelijke betekenis van mindfulness versterken door verbinding te zoeken met organisaties en sectoren waarin mindfulness kan bijdragen aan welzijn, gezondheid, onderwijs, werk en maatschappelijke ontwikkeling. Daarbij staat de brede toegankelijkheid van mindfulness centraal. De vereniging wil ruimte bieden aan de verschillende perspectieven, doelgroepen en toepassingsgebieden, met behoud van de kwaliteit en kern van mindfulness.
Strategische aandachtspunten:

- Vergroten van de maatschappelijke zichtbaarheid en herkenbaarheid van mindfulness
- Onderzoeken en stimuleren van manieren om mindfulness toegankelijker te maken voor diverse maatschappelijke groepen. Aandacht besteden aan mensen met verschillende opleidings- en sociaaleconomische achtergronden
- Het seculiere en breed toepasbare karakter van mindfulness duidelijk positioneren
- De maatschappelijke waarde van mindfulness zichtbaar maken op basis van berouwbare kennis en praktijkervaring

Praktijkvoorbeelden en ervaringen van leden verzamelen en delen om de maatschappelijke waarde van mindfulness zichtbaar te maken.

5. De belangen en positie van mindfulness professionals versterken

De Vereniging Voor Mindfulness wil een professionele vereniging zijn die de belangen van haar leden behartigt en bijdraagt aan een herkenbare positie van geregistreerde mindfulness professionals. Door professionaliteit en een duidelijk kwaliteitskader te ondersteunen wil de vereniging bijdragen aan vertrouwen in mindfulness professionals bij deelnemers, opdrachtgevers en andere relevante partijen. Strategische aandachtspunten:

- De toegevoegde waarde van certificering en hercertificering duidelijker communiceren naar professionals
- Belangenbehartiging richting relevante partijen, waaronder zorgverzekeraars en andere stakeholders verder ontwikkelen
- Bijdragen aan een transparant en professioneel werkveld waarin kwaliteit en deskundigheid centraal staan
- De waarde van registratie en professionele kwaliteitsborging duidelijk communiceren en een passende klachten- en geschillencommissie waarborgen
- Mindfulness professionals sterker positioneren binnen verschillende domeinen zoals zorg, onderwijs, welzijn en bedrijfsleven

Concrete speerpunten:

1. Ledenwerving
2. Website en digitale ontwikkeling
3. Ontmoeting en verdieping middels jaardag en/of verdiepingsdag
4. Aandacht voor certificering en hercertificering
5. Zichtbaarheid d.m.v. workhops, mindfulnessmeditaties voor professionals en geïnteresseerden
6. Ervaringen van leden delen