



**Concept
Verslag
Algemene Ledenvergadering
24 november 2017**

Aanwezig: uiteindelijk 38

Afmeldingen: 5

No show: 11

1. Opening met een korte meditatie

2. Vaststellen van de agenda, en korte toelichting aard deze leden aard van de vergadering

De agenda wordt vastgesteld. De NaJaarsvergaderingen zijn vooral gericht op vooruitkijken en de VoorJaarsvergaderingen op terugkijken.

3. Vaststellen van de notulen vorige vergadering

De notulen zijn goedgekeurd.

4. Bestuursamenstelling

Jan van Hoof heeft helaas moeten afzeggen. Hij treedt terug en eventueel als hij zich beter voelt komt hij terug als bestuurslid.

Voorstellen mogelijke nieuwe bestuursleden:

Ad Vermeer: draait al een tijdje mee. Ad stelt zich voor.

Paul van Gorcom: heeft gereageerd op de oproep. Paul stelt zich voor.

stemming: besluit van de leden over uitbreiden van drie naar vijfbestuursleden

Voor: 35

Tegen: 0

Onthoudingen: 0

stemming: besluit van de leden over twee nieuwe bestuursleden

Voor: 35

Tegen: 0

Onthoudingen: 0

5. Jaarverslag 2016 en begroting 2017

Kascommissie

Ad geeft toelichting op bevindingen aan de hand van een presentatie.

- administraties worden professioneel bijgehouden
- zijn eigentijds en adequaat
- secretariaat heeft overzicht en bewaakt geldverkeer
- secretariaat heeft afgebakende bevoegdheden
- taakverdeling met penningmeester is oké
- akkoord: opmerkingen m.b.t. 2016 zijn verwerkt
- enkele adviezen kunnen inzicht nog vergroten
- complimenten aan secretariaat en penningmeester!

stemming Kan het bestuur gedechargeerd worden door de leden?:

Voor: 37

Tegen: 0

Onthoudingen: 0

A. Ontwikkeling van missie, visie en strategie VVM

Ad geeft toelichting aan de hand van een presentatie.

- missie, visie, strategie geven essentie VVM weer
- als je weet wie je bent weet je wat je te doen hebt
- bestuur heeft eensgezind concept ontwikkeld
- enthousiasme over het resultaat
- ledenraadpleging: vrijdag 2 maart 2018 in Utrecht
- vaststelling: VoorJaarsdag 16 mrt 2018 in Utrecht

Het concept is door een paar mensen gelezen, hierop is enthousiast gereageerd. Op de VoorJaarsdag op 16 maart het stuk definitief maken. Op 19 januari 2018 kunnen leden deelnemen om mee te denken over missie, visie en strategie. Hiervoor is een intekenlijst. De personen in deze klankbordgroep krijgen dan het document toegestuurd. Tipje van de sluier:

- waar staat mindfulness binnen de VVM voor?
- missie = wat is ons bestaansrecht?
- visie = wat is onze toekomstdroom?
- strategie = hoe de visie tot werkelijkheid brengen?

M.a.w.: wat verenigt ons? Wat drijft ons als vereniging? Wat voor vereniging willen we zijn? Wat staat voorop: mijn belang of iets groters? Sluit dat aan bij mijn verlangen? Ben ik bereid te groeien door te delen?

6. B. Ontwikkeling van erecode

Er is behoefte aan een houvast voor als er iets negatiefs door leden gaande is. Dit is belangrijk voor het bestuur, de leden maar ook zeker voor de buitenwereld hierdoor krijg je een professioneler aanzien. In het kort:

- houvast voor leden, bestuur en buitenwereld
- één code: transparantie voor iedereen
- aansluiten op buitenwereld waarin we werken
- beperkt heldere procedures
- kan (noodzakelijk) marketinginstrument zijn
- raamwerk staat in de steigers
- bestuurlijk concept gereed: +/- eind januari 2018
- ledenraadpleging: begin maart. 2018 (is later ook vrijdag 2 maart geworden)
- vaststelling: VoorJaarsdag 16 maart 2018 in Utrecht

Tipje van de sluier:

- ethiek: w.o. privacy, persoonlijke veiligheid
- kwaliteit: verwachtingen als trainer en als lid
- zakelijk: omgangsvormen, instrumenten
- faciliteiten: ruimtegebruik, administratie, verzekering
- klachten: houvast voor alle betrokkenen
- vereniging: verwachtingen over en weer
- waarborgen: wie bewaakt hoe deze code?

Ook hiervoor wil het bestuur graag een klankbordgroep. Voorstel om beide samen te doen op één dag, 2 maart is hiervoor vastgelegd bij Seats2Meet in Utrecht. Aanmelden voor de klankbordgroep kan nog, de documenten kunnen leden opvragen bij het Secretariaat (harriet@verenigingvoormindfulness.nl).

7. Belangrijkste aandachtspunten bestuur komende tijd

- Zorgverzekeraars plan van aanpak voor vergoedingen, graag hulp van leden bij inventarisatie (zie ook 13)
- Accreditatie nieuwe opleidingen naast MBCT/MBSR
- Website, met Nicole Unterlander (webbeheerder)
- Ondersteuning van de zelfstandige mindfulness-professional, al dan niet in samenwerking met VMBN/NFG/VIV/?
- Activering VVM-leden, diverse commissies
- Bundeling van krachten in de mindfulness wereld.

8. Begroting 2018

Bij de begroting is een 'innovatiebudget' toegevoegd. EAMBA vraag € 1,00 per lid om te kunnen functioneren.

Er komt dan een tekort van € 4.400. Omdat de Vereniging voor Mindfulness graag haar activiteiten wil uitbreiden, vraagt het bestuur voor het eerst in het bestaan van de Vereniging, de contributie te verhogen van € 75,- naar € 85,-.

Stemming verhoging contributie per 1 januari 2018

Voor: 38

Tegen: 0

Onthouding: 0

9. Beroepsaansprakelijkheidsverzekering

Alle leden hebben de mogelijkheid om zich aan te sluiten.

10. Samenwerking met de VMBN

Er zijn een aantal punten waarover met elkaar op dit moment wordt gesproken.

- Blauwdruk van VVM/VMBN naast elkaar,
- Na/bijscholing/hercertificering uitwisselen,
- Nieuwsgaring en verspreiding aan leden.

11. Workshops leden voor leden

De workshops zijn vertraagd. Chantal Jannink heeft nu de organisatie op zich genomen, Linda Schipper organiseert Noord. Binnenkort gaan de workshops weer starten.

Datum:	Regio	Thema	Workshopleider
Vrij. 23 februari	Midden	Mindfulness en de 12 zintuigen Mindfulness massage of mindfulness en ouderen	Jerome ten Noever de Brouw Linda Schipper
Ma. 9 april	Midden	Mindful Zelfcompassie (MZC) Making Friends with Yourself (mindfulness training voor jongeren)	Marlou Kleve Rianne Schoenmakers
Vrij. 13 april	Noord	Mindfulness Based Emotional Intelligence (MBE) Mindful Yin Yoga	Bas Kniest (via Robert Bridgeman) Raffie Flash
Vrij. 20 april	Zuid	Positieve Psychologie Making Friends with Yourself (mindfulness training voor jongeren)	Marieke Remmen Rianne Schoenmakers
Vrij. 18 mei	Noord	Mindfulness & ouderen Mindful bewegen	Linda Schipper Rikkie Postema
Do. 14 juni	Zuid	Omgaan met de pieken en dalen in het eigen leven Mindfulness Based Emotional Intelligence (MBE)	Jan Weeda Iemand van de opleiding van Robert Bridgeman
Vrij. 15 juni	Noord	Mindfulness en de 12 zintuigen Mindfulness & massage	Jerome ten Noever de Brouw Linda Schipper
Ma. 24 september	Zuid	Persoonlijke Routine Ontwikkelen in Mindfulness (PROM) Mindfulness & neurowetenschap	Hende Bauer Dorle Lommatzsch
Ma. 1 oktober	Midden	Persoonlijke Routine Ontwikkelen in Mindfulness (PROM) Mindfulness & neurowetenschap	Hende Bauer Dorle Lommatzsch



12. Regio-ontwikkeling Noord

Linda, Maria en Fokje zijn bezig in het Noorden een regionaal verband te organiseren. Op de VoorJaarsdag op 16 maart, meer hierover.

13. Vacatures

Omdat Nol doorschuift naar Voorzitter is er een vacature voor **Penningmeester**. Van de aanwezige leden meldt zich niemand.

Lid kascommissie: gezocht één nieuw lid. Jannie Leggedoor meldt zich hiervoor aan en gaat het samen doen met Angelie Marneffe.

Inventarisatie ziektekostenverzekeringen op korte termijn. Het bestuur zoekt leden om van de 42 verzekeringen het volgende uit te zoeken:

- Vergoed de verzekering mindfulness;
- In welke mate;
- Onder welke condities bij de deelnemer;
- Welke voorwaarde wordt aan de trainer gesteld;
- Welke voorwaarden worden aan de training gesteld.

Zes leden melden zich spontaan aan.

14. Rondvraag

Geen rondvraag.

15. Afsluiting van de vergadering

Nol dankt iedereen voor zijn/haar aanwezigheid en bijdragen en sluit de vergadering.