

## Conceptverslag

### Algemene Ledenvergadering

26 november 2021

Aanwezig: 16  
Afmeldingen: 6

1. **Opening met een korte meditatie**
2. **Mededelingen**
3. **Vaststellen van de agenda**

*De agenda is vastgesteld.*

4. **Vaststellen van de notulen Algemene Leden Vergadering, 27 november 2020**

*De notulen zijn vastgesteld.*

5. **Vaststelling Jaarplan 2022**

Belangrijk punt in het jaarplan is dat de VVM een platform voor ontwikkeling is.

Komende jaar staan: Accreditatie van de MBSR/MBCT opleidingen en supervisie centraal.

De accreditatie wil de VVM samen met de opleidingen verder ontwikkelen. De VVM heeft een document dat binnenkort met de opleidingen wordt besproken. Er wordt dan afgetast hoe we verder de accreditatie kunnen doorzetten.

Supervisors netwerk: op dit moment zijn de opleidingen voor supervisors nog bezig. Er wordt op dit moment nog bekeken hoe de supervisors een taak binnen de vereniging kunnen krijgen. Er komt een module op de website waarbij men VVM-supervisors kan vinden.

Geen opmerkingen.

*Het jaarplan is vastgesteld.*

6. **Begroting 2022, toelichting**

 Vereniging Voor Mindfulness	<b>UITGANGSPUNTEN BEGROTING</b>
<b>2021</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen fysiek jaardagen wel twee voorbereid;</li><li>• Twee modules laten maken voor de website opleidingen/supervisors</li><li>• Opleiding voor supervisors</li><li>• Hoger certificeringskosten i.v.m. aanpassing en certificeringscommissie</li><li>• Minder inkomsten dan begroot</li></ul>
	<b>Doel</b> : sluitende begroting in 2022
<b>2022: uitgaven</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• € 3.000 voor nieuwe ontwikkelingen</li><li>• voor ledenwervingsactie budget € 500</li><li>• bestuurskosten worden iets hoger i.v.m. verhoging vrijwilligersvergoeding</li></ul>
<b>2022: inkomsten</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• gaan uit van netto aanwas van 50 leden, contributie € 80</li><li>• kleine groei bij gecertificeerden, bijdrage van € 40 naar € 60 per jaar</li><li>• in overleg met opleiders een accreditatiebijdrage voor opleidingen</li><li>• mogelijk wel een opleiding tot supervisor maar dan kostendekkend</li></ul>
<small>13 november 2019</small>	

Vereniging Voor Mindfulness		<b>BEGROTING 2022</b>	
UITGAVEN		INKOMSTEN	
Ledenadministratie	11.500	Contributie	34.000
Boekhouding	5.500	Accreditatie opl.	1.650
Public relations	3.500		
Bestuur	17.500		
Ontwikkeling	3.000		
Jaardagen	10.500	Jaardagen	9.300
Overige activiteiten	7.500	Overige activiteiten	7.500
Certificering	6.000	Certificering	12.600
		Overig(rente)	0
<b>Totaal</b>	<b>65.000</b>	<b>Totaal</b>	<b>65.050</b>

20 november 2021

We verwachten dat we in 2021 verlies gaan maken omdat we veel kosten maken aan de website. We maken een module om supervisors te kunnen vinden en een module om initiële opleidingen, nascholing en retraites te kunnen vinden. We hopen dit nog dit jaar te kunnen afronden.

Er is een vacature van Penningmeester in het bestuur. Theo Niessen is teruggetreden. Binnen het huidige bestuur ambieert niemand het penningmeesterschap. Het bestuur stelt een wervings-campagne op.

### 7. Verlaging contributie en verhoging certificeringsbijdrage

Verhoging certificeringsbijdrage met €20 tot € 60 per jaar

Verlaging contributie van € 85 naar € 80 per jaar

Invoering senioren lidmaatschap (na 67 jaar) € 40

Studenten lidmaatschap (maximaal één jaar) € 40

Er wordt nog nagedacht over het invoeren van een bijdrage door geaccrediteerde opleidingen.

Stemming contributies senioren en studenten lidmaatschap:

Ja 14

Nee

Onthouding 3

Vaststelling

Opmerking(en):

Kijk kritisch naar de uitgaven en inkomsten.

## 8. De VMBN heeft de samenwerking met de VVM in de werkgroep Accreditatie opgezegd



**Samenwerking met de VMBN**

De VVM heeft onlangs een brief gekregen van de VMBN waarin zij de samenwerking met de VVM in de werkgroep Accreditatie op heeft gezegd.

Na een maand pauze was de VVM, in mei 2021, klaar voor overleg met de VMBN. De VMBN stelde condities aan de VVM voordat zij in overleg wilden met de VVM.

De brief kwam als antwoord op een vraag van de VVM waarom de VMBN alleen onder haar condities overleg wil met de VVM.  
Op deze vraag is nooit een antwoord gekomen, alleen bovenstaande brief.

26 november 2021

Opmerkingen van leden:

- Vervelend, naar en spijtig dat het spaak loopt. Ik ga dit ook aan de VMBN melden. Er wordt al jaren gesproken over een fusie. Op deze manier is er twee maal contributie, twee maal vergaderingen. Waarom loopt het zo moeizaam?
- Het is juist fijn dat er een keuzemogelijkheid is. Zou het jammer vinden als het in één vereniging zou opgaan.
- Er is iedere keer iets met de VMBN. Van nu af aan gewoon doorgaan met waar de VVM bezig is.

## 9. Accreditatie van AMT/Eline Snel dit jaar

De VVM is doorgegaan met accreditatie van opleidingen.



**Accreditatie opleidingen**

De accreditatiecommissie heeft de stukken van de opleiding van AMT/Eline Snel bestudeerd en een inhoudelijk gesprek gevoerd met Eline Snel en Mark Hanssen. Dit heeft tot een positief advies geleid aan het bestuur.

Per 1 oktober j.l. zijn de opleidingen van AMT geaccrediteerd voor het specialistisch niveau.

26 november 2021

Opmerkingen/vragen van leden:

- Waarom is Breathworks nog niet geaccrediteerd?

*De VVM kan alleen opleidingen accrediteren die daar een aanvraag voor indienen. Breathworks is gevestigd in Engeland dus zal ook niet zo snel bij ons accreditatie aanvragen.*

- Valt ACT ook onder de voorwaarden? Zou die ook kunnen worden geaccrediteerd?  
*Ook hier heeft nog geen aanvraag voor ingediend. Het zal niet zo snel een Mindfulness Based opleiding zijn maar zou misschien wel als nascholing geheel of gedeeltelijk geaccrediteerd kunnen worden.*

Mark Hansen: Bedankt ook namens Eline Snel voor de fijne samenwerking in het accreditatie-proces.

## 10. Vaststelling aanpassing van de richtlijnen voor (her)certificering en supervisie per 1 januari 2022



### Richtlijnen certificering

Per 1-1-2021 zijn er nieuwe richtlijnen ingevoerd op basis van 'a framework for the integrity of MBP' vooral naar aanleiding van het overleg met de VMBN voor de MBSR/MBCT. (i.p.v. 60 contacturen, inclusief de MFN-training, nu 120 contacturen, inclusief de Mfn-training).

April 2021 afspraak met de VMBN dan VMBN en VVM gaan naar 120 contacturen exclusief Mfn-training, dus 140 contacturen inclusief Mfn-training.

Dit betekent dat de certificering voor de MBE-studenten en eventueel toekomstige andere MBP-studenten in gevaar komt.

---

26 november 2021



### Richtlijnen certificering

Daarom heeft de VVM bij de certificering een basisniveau ingebracht en een specialistisch niveau.

Deze visie is op 13 maart al gecommuniceerd met de leden en dus nu uitgewerkt voor 1 januari 2022.

Kunnen de leden akkoord gaan met deze regeling voor certificering:

**Voor  
Tegen  
Onthouding**

---

26 november 2021

Opmerkingen/vragen van leden:

- Vergoed de zorgverzekeraar ook voor basis?  
*Nee alleen specialistisch.*
- Waarom MBE niet?  
*Dit heeft te maken met de afspraken van de zorgverzekeraars die alleen een MBSR/MBCT-training willen vergoeden.*

Stemming nieuwe regeling certificering:

Ja 16  
Nee 0  
Onthouding 1  
Vastgesteld



### Richtlijnen hercertificering

Vanuit de regeling in 2019 zouden er op 1 juli 2021 er minimum voorwaarden (retraite, intervisies en opleidingsdagen) ingevoerd worden voor hercertificering.

De certificeringscommissie merkte dat hier veel vragen over waren en vele leden in problemen kwamen mede door de coronacrisis.

Het bestuur heeft toen het besluit genomen om de minimum voorwaarden die op 1 juli 2021 ingingen op te schorten en deze te heroverwegen.

26 november 2021



### Richtlijnen hercertificering

Het volgen is dat de gecertificeerde leden die voor 2021 zijn gecertificeerd mogelijk niet het niveau heeft van de gecertificeerden die sinds 1 januari 2021 gecertificeerd zijn.

Indien je gehercertificeerd wordt en je wilt voor de vergoedingen van de zorgverzekeraars in aanmerking komen dan vinden wij dat je dan het niveau dient te hebben van nieuwe niveau (van 1-1-2021).

Indien je dit nodig hebt krijg je hiervoor 2 jaar extra.

Alle hercertificeringstrajecten zijn 5 jaar.

26 november 2021

Zijn jullie eens dat alle MBSR/MBCT ge(her)certificeerde leden die voor vergoedingen van de zorgverzekeraars in aanmerkingen willen komen het zelfde niveau moeten hebben (namelijk. het niveau van 1-1-2021)?

Stemming hercertificering:

Ja 16  
Nee 0  
Onthouding 1  
Vastgesteld

Alle opleidingen, workshops, retraites kunnen op dit moment ook via Zoom gevolgd worden, zolang de coronapandemie duurt.

Zijn jullie het eens dat we VVM-supervisor certificeren met de voorwaarden zoals in het betreffende document staan?

Stemming Supervisie:

Ja 16

Nee

Onthouding 1

Vastgesteld

### **Hercertificeringstermijn**

Zijn jullie het eens dat we een termijn introduceren van 5 jaar voor alle hercertificeringen en heraccreditaties

Stemming hercertificeringstermijn:

Eens: 17

Oneens: 0

Onthouding: 0

Vastgesteld

## **11. Zichtbaarheid en ambassadeurschap**

Corinne neemt het woord.

Het is belangrijk dat de VVM zichtbaar is voor leden en aspirant-leden. We kunnen veel voor leden betekenen. Vanuit een ideëel oogpunt mfn uitdragen.

### ***Wat is een reden om lid te worden van de VVM?***

Vergroten van het netwerk. Vergoeding zorgverzekeraar, informatie over en op de hoogte blijven van ontwikkelingen, deskundigheid op peil houden, samen sterk staan.

### ***Is het voldoende zichtbaar wat de VVM kan betekenen voor de leden?***

#### ***Via sociale media, opleidingen, etc.***

Opmerkingen/vragen/suggesties/reacties leden:

- Gaat deze vraag ook nog naar alle leden via een Nieuwsbrief?

*Er is twee jaar geleden een onderzoek onder de leden geweest. Dit is om te zien of die redenen nog prioriteit hebben.*

- Dat er nu maar 16 leden aanwezig zijn, zegt dat ook wat over de zichtbaarheid?

Het is overal te zien dat de opkomst laag is. Dat is niet alleen bij de VVM, de mensen hebben het op dit moment druk.

- Een ander tijdstip en een andere dag. Liever 's avonds en niet op vrijdag. Tijdig een datum communiceren en deze eventueel verzetten.
- Bij een andere vereniging wordt veel gecommuniceerd via een Nieuwsbrief. Dit werkt prima.
- Thema workshops. Bijvoorbeeld over de zorgverzekeringen. Dat er specifiek wordt ingegaan op bepaalde onderwerpen.
- Zou graag zien dat de VVM iets kan betekenen met de vergoedingen van de zorgverzekeraars. Het voorstel is hulp te bieden hoe de factuur op te stellen.

### **Ambassadeurschap**

*Is dit haalbaar en hoe kun je dit vorm geven.*

- Logo op website, ervaringen delen in intervisiegroepen.
- Foto laten maken. Bijvoorbeeld van het logo en deze gebruiken op sociale media.
- Social media kan zeker de zichtbaarheid vergroten (LinkedIn).

### **12. Rondvraag**

Mark: of vanaf 2022 het stafbudget kan worden ingezet. Kan de VVM ondersteunen zodat zij ook in het register kunnen komen.

Nol wil hier graag naar kijken, gaat hier na de vergadering nog even met Mark over praten. En 2 december overleg met opleidingsinstituten.

Nancy Meesters: Breathworks, zij is een gecertificeerd officieel trainer. Vind dat ze geaccrediteerd zouden moeten worden. Nol: het is aan Breathworks om een aanvraag in te dienen. Nancy en Nol hebben hierover samen nog contact.

### **13. Afsluiting van de vergadering**

Corine sluit de vergadering en bedankt iedereen.