

Vereniging Voor Mindfulness



Den Bosch, maart 2022

Jaarverslag 2021

Inleiding

Door de voortdurende Corona pandemie is de gehele wereld veranderd en worden we uitgedaagd om ons te blijven verhouden tot de veranderingen in de (mindfulness) wereld.

De opgestelde missie, visie en strategie vormt het lange termijn fundament (2021-2023) van de VVM. Om koers te houden volgden we voor een groot deel de speerpunten van het strategisch plan.

2021 in het kort

We hebben het afgelopen jaar opnieuw aandacht besteed aan certificering en hercertificering, en vooral aan de accreditatie van en samenwerking met opleidingen. Twee opleidingen zijn geaccrediteerd. Er is een supervisornetwerk ontwikkeld en een eerste opzet van nascholing is van de grond getild en zal in 2022 starten. Daarnaast is er hard gewerkt aan de website.

Missie, Visie, Strategie

1. *Mindfulness in de vereniging zelf*

De VVM heeft zich bij elke activiteit beraden hoe deze mindful kan worden ingevuld. In de samenwerking met de VMBN heeft dat extra aandacht gevergd.

2. *Een mindful netwerk*

Net als in 2020 hebben de fysieke bijeenkomsten ook in 2021 zwaar te lijden gehad onder de Coronamaatregelen. Dat is spijtig want de VVM vindt fysieke bijeenkomsten een heel belangrijke manier om het onderling contact te onderhouden en te verbinden.

De ALV-en hebben opnieuw in digitale vorm plaatsgevonden en bleken danig effectief, dat deze vorm in 2022 verder blijft toegepast. De geplande twee Jaardagen op locatie werden weer afgeblazen.

De eerste Jaardag ging over intervisie en supervisie, die samen is gegeven door Linda Schipper en Hende Bauer. In plaatst van op locatie is deze Jaardag los van de ALV, op 24 september via Zoom verlopen. Linda heeft het deel over intervisie voor haar rekening genomen en Hende heeft zich gericht op supervisie. Het is een mooie Jaardag geweest waarbij we gebruik hebben gemaakt van de zoomkamers om in kleine groepjes te werken.

Het geplande programma met de workshop Emotionele en Compassievolle Veerkracht van David de Wulf leent zich niet voor Zoom en wordt in mei 2022 op locatie georganiseerd.

Mede vanwege de Coronamaatregelen is duidelijk geworden dat digitale middelen niet meer weg te denken zijn en een redelijk alternatief kunnen bieden voor bijeenkomsten, vergaderingen, trainingen, coaching sessies, enzovoort.

De website van de VVM dient het netwerk te ondersteunen. De gedachte daarbij is dat zowel de leden als de opleidingen, retraites en supervisor goed vindbaar zijn. De ontwikkeling van nieuwe modules op de website zijn hiervoor ingezet en zullen in de loop van 2022 in lucht komen.

Een van de belangrijke punten van de VVM is de deskundigheidsbevordering van de leden. In de tweede helft van 2021 is hiertoe een initiatief ingezet om diverse online workshops te organiseren, op basis van een vrijwillige bijdrage. De inkomsten van de mindfulness professionals zijn namelijk vanwege Corona sterk terug gelopen. Maar ook het fysiek bij elkaar komen is moeilijk geweest en zal mogelijk in de toekomst ook moeilijk blijven.

In december is hierover in de Nieuwsbrief melding van gemaakt. Het bestuur wil deze vorm van deskundigheidsbevordering van de leden eerst ontwikkelen om het vervolgens in te kunnen passen in het hercertificeringssysteem.

3. Een platform voor ontwikkeling

Accreditatie en opleidingen

Om dit proces wat beter te kunnen volgen (ook voor de nieuwe leden) kijken we even wat verder terug. De keuze voor alle Mindfulness Based opleidingen is al in 2019 gemaakt en is in 2021 verder vorm gegeven.

De VVM stond eind 2018 aan het begin van een nieuwe fase, waarin mindfulness zich ontwikkeld in de vorm van Mindfulness Based Programma's (MBP's). De VVM heeft deze ontwikkeling in 2019 omarmd en is in eerste instantie zelfstandig met alle opleidingen van start gegaan om tot een nieuw accreditatieproces van MBP-opleidingen te komen. De VMBN is toen steeds als toehoorder uitgenodigd.

In de tweede helft van 2019 heeft de VMBN de VVM benaderd (nadat de breuk van de VMBN met de 'grote' MBSR/MBCT opleidingen definitief was) om opnieuw samen te werken, nadat de VMBN dit in de eerste helft van 2018 had afgebroken.

De 'werkgroep accreditatie VVM/VMBN' is geformeerd en procesmatig gaan functioneren, waarbij de VMBN alleen over de accreditatie van MBSR/MBCT-opleidingen wilde praten. De VMBN sloot daarmee niet alleen de door de VVM geaccrediteerde opleiding MBE, maar ook alle nieuwe opleidingen uit die de VVM begin 2019 aan de tafel had uitgenodigd. De VVM is akkoord gegaan om in eerste instantie alleen over de MBSR/MBCT te spreken om de samenwerking met de VMBN gestalte te kunnen geven. Gezamenlijk (VVM/VMBN) is gestart met certificering van de MBSR en MBCT professionals/trainers op basis van 'A framework for the integrity of Mindfulness Based Programma's'. De VVM had al sinds 2019 op basis van dit 'framework' haar certificeringsproces ingericht.

Begin 2020 zijn de opleiders hierbij betrokken, een vertegenwoordiging van de grotere MBSR/MBCT-opleidingen (die geaccrediteerd zijn door de VMBN en VVM) en een vertegenwoordiging van de 'nieuwe' MBSR/MBCT-opleidingen (die geaccrediteerd zijn door de VVM).

In de loop van 2020 kwam de VMBN opeens met de mededeling dat zij met een onafhankelijk register bezig waren voor de categorie 1 MBSR/MBCT-trainer om het hercertificeringproces vorm te geven. De VMBN was samen met een bureau dit aan het ontwikkelen en de VVM kon meedoen als zij natuurlijk wel een financiële bijdrage zou leveren. De VVM voelde hier niet voor want de VVM heeft haar eigen hercertificeringssysteem voor MBP-professionals (inclusief MBE-professionals) en heeft geen categorie 1 trainers maar gecertificeerde professionals.

Op 1 januari 2021 heeft de VVM haar certificeringssysteem aangepast omdat er nieuwe inzichten waren rondom de toepassing van 'A framework for the integrity of MBP's'. Dit was al gebaseerd op de onderlinge gesprekken met de VMBN.

In het voorjaar van 2021 werd de druk van de grote MBSR/MBCT-opleidingen om tot een onafhankelijk register te komen, groter. Ook waren we in gesprek over de inrichting van de hercertificering met de VMBN. Over beide punten wilde de VVM kort bedenktijd om haar standpunt intern op een rijtje te krijgen.

In april 2021 stelde de VMBN opeens voorwaarden aan de VVM om verder tot overleg te komen over de (her)certificering. De VVM is niet in overleg getreden met de VMBN onder die voorwaarden en heeft de VMBN om een verklaring hiervoor gevraagd. Helaas heeft de VMBN geen verklaring willen afgeven en zich in het najaar 2021 terug getrokken uit de gezamenlijke werkgroep.

In 2020 merkte de VVM al dat er veel energie werd gestoken in de onderlinge samenwerking met de VMBN en het reageren op de initiatieven van de VMBN. De processen liepen traag en de intentie om meer open te staan voor andere MBP's dan alleen de MBSR/MBCT bleek achterop te geraken.

Toen de samenwerking met de VMBN op een laag pitje kwam te staan is het bestuur voortvarend doorgegaan. De VVM is zelfstandig doorgegaan met de accreditatie van andere MBP's zoals de Academie Mindful Teaching van Eline Snel en Mindfulness Based Childbirth and Parenting-Fear (MBCP-Fear) van Irena Veringa. Om de accreditatie beter in te richten is er ook een accreditatie document gemaakt en is de commissie Accreditatie verder vorm gegeven.

Ook hebben we een Nieuwsbrief ontwikkeld voor opleiders die we bij voorkeur twee maal per jaar uitbrengen. Met deze Nieuwsbrief kunnen we de opleiders op de hoogte brengen van de ontwikkelingen bij de VVM. Door de perikelen in het najaar van 2021 is deze niet uitgekomen. De 'grotere' MBSR/MBCT-opleidingen zijn verder gegaan met de VMBN rondom het onafhankelijk register en willen voorlopig niet geaccrediteerd worden door de VVM.

Certificering en hercertificering

Mindfulness heeft zich steeds verder ontwikkeld in de vorm van MBP's, en zich nu open gesteld voor drie MBP's, anders dan de MBSR/MBCT. Ook deze professionals kunnen zich in 2022 laten certificeren. De VVM heeft een nieuwe (her)certificering regeling hierop afgestemd.

Voor de hercertificering is verder onderzoek gedaan. De mindfulness professional is namelijk vooral een parttimer en heeft relatief weinig inkomsten. Door de Corona pandemie zijn de inkomsten nog verder verminderd. Sommige leden konden zelfs de contributie niet meer betalen. Ook is er onderzoek gedaan naar de hercertificeringsvoorwaarden van een tiental andere professionals om een goede vergelijking te krijgen met de eisen die de VVM zou moeten stellen. De hercertificering is in 2021 verder aangepast op grond van nieuwe inzichten. Dat betekent dat de hercertificering steeds om de vijf jaar plaatsvindt zoals bij alle onderzochte beroepsgroepen. De richtlijnen zijn voorlopig geparkeerd en zullen in 2022 weer verder aandacht krijgen.

De nieuwe (her)certificering regeling is aangenomen in de ALV en zal per 1 januari 2022 ingaan.

Supervisor netwerk

De VVM heeft de noodzaak van het ontwikkelen van een supervisor netwerk binnen de vereniging gezien, op basis van het systeem dat Frits Koster bij zijn compassieopleiding heeft ontwikkeld. Met dit netwerk wil de VVM een systeem bouwen waardoor leden elkaar onderling kunnen ondersteunen en kan worden gezien als een deskundigheidsbevordering van de leden die opgeleid worden. In 2021 heeft de VVM een supervisor opleiding van vier dagen laten ontwikkelen en zijn er 14 VVM-supervisors opgeleid, die per 1 januari 2022 gecertificeerd kunnen worden. Daarnaast zijn er een aantal leden die al aan de voorwaarden voldoen.

Met de VVM-supervisors probeert de VVM de netwerkvorming binnen de vereniging te versterken en bovendien de kwaliteit van de intervisie en supervisie te vergroten. Mogelijk kunnen de supervisors ingezet worden bij het hercertificeringsproces wat we verder in 2022 gaan ontwikkelen.

De VVM ziet de VVM-supervisors als kwaliteitsambassadeur van de vereniging.

Ledenbestand

De laatste jaren hebben we te maken gehad met een licht teruglopend leden aantal. In 2021, in beperkte mate, door het overstappen naar de VMBN, maar vooral ook door het stoppen met de eigen praktijk, veelal vanwege pensioen. Het ledental heeft zich inmiddels gestabiliseerd, door de Corona pandemie konden we de geplande werving actie voor nieuwe leden niet goed vorm geven. Er worden op dit moment ook minder nieuwe professionals opgeleid. Door de accreditatie van de opleidingen van Eline Snel en Irena Veringa gaan we er vanuit dat er nieuwe leden vanuit de deze opleidingen komen en dat we in 2022 weer echt in ledental gaan groeien.

Zorgverzekeraars

Alle zorgverzekeringen hebben per 1 januari 2021, de vergoeding voor de MBSR/MBCT trainingen gelijk getrokken, tussen de categorie 1 trainers van de VMBN en de gecertificeerde MBSR/MBCT-professionals van de VVM. Het blijkt wel dat dit nog niet volledig doorgedrongen is bij iedereen maar het bestuur heeft daar steeds aandacht voor gevraagd. Er zijn veel vragen over dit item beantwoord en toch zullen we in 2022 hier blijvend aandacht voor moeten hebben.
