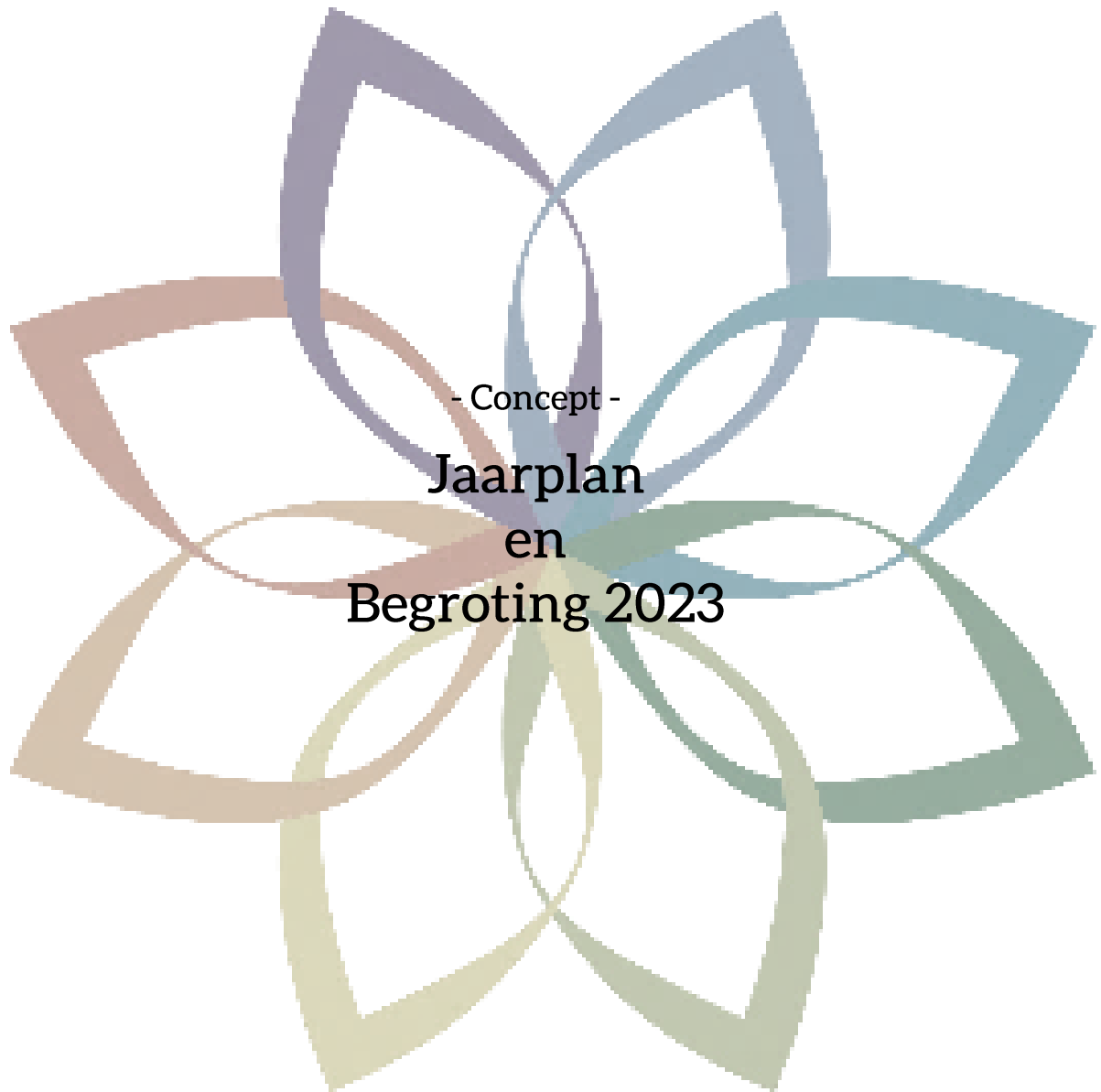


# Vereniging Voor Mindfulness



November, 2022

| Inhoudsopgave   | Pag. |
|---|------|
| <b>Jaarplan 2023</b>  |      |
| 0. Voorwoord  | 3    |
| 1. Mindfulness in de vereniging zelf  | 4    |
| 2. Een Mindful netwerk  | 4    |
| 3. Een platform voor ontwikkeling   | 4    |
| 4. Verbindende factor   | 5    |
| 5. Faciliterend voor professionals  | 6    |
| <b>Begroting 2023</b>   |      |
| 1. Inleiding  | 7    |
| 2. De afloop van 2022 in financiële zin   | 7    |
| 3. Resultaten van afgelopen jaren   | 8    |
| 4. Wat is in het bijzonder nodig voor de realisatie,<br>de doorlopende activiteiten en het Jaarplan 2023? | 9    |
| 5. Bijzonderheden m.b.t. Begroting 2023   | 11   |
| 6. Hoe de vereniging er financieel voor staat   | 11   |
| 7. Waar willen we als vereniging naartoe groeien?   | 11   |

## Jaarplan 2023

### Voorwoord

In het Jaarplan 2023 volgen we voor een groot deel de punten die geformuleerd staan in het Strategisch Plan van de Vereniging voor Mindfulness.

Het is een uitwerking waarin naar voren komt wat wij als VVM in 2023 als speerpunten zien en op welke wijze wij hieraan vorm willen geven.

De VVM ziet het als haar taak om met elkaar de kwaliteit van mindfulness te bewaken en open te staan voor nieuwe ontwikkelingen. Aan de leden dan ook het verzoek om, in welke vorm dan ook, in 2023 een bijdrage te blijven leveren aan de groei en professionaliteit van de Vereniging voor Mindfulness.

Een Algemene Ledenvergadering is bij uitstek een moment om met elkaar van gedachten te wisselen en voor het bestuur is het van belang om te toetsen of het voorgenomen beleid door en met de leden wordt gedragen.

Betrokkenheid van de leden is essentieel en het bestuur roept iedereen op om mindfulness binnen onze vereniging gezamenlijk te belichamen.

Alleen met vereende krachten kan de VVM zich tot een mindful platform blijven ontwikkelen en mindfulness nog breder inbedden in de samenleving.

Het Bestuur

## 1. Mindfulness in de vereniging zelf

De VVM wil zich bij elke activiteit beraden op hoe deze mindful kan worden ingevuld. Deze overkoepelende uitdaging is essentieel om een mindfuller vereniging te kunnen zijn en te blijven. Dit alles onder het motto 'Practice what you preach'.

Dit betekent af en toe tegen de stroom in zwemmen omdat de maatschappelijke ontwikkelingen steeds meer druk geven om bepaalde prestaties te leveren. Hoe kunnen we als Vereniging Voor Mindfulness hieraan ontsnappen, terwijl we wel de deskundigheid/kwaliteit van de mindfulness professional up-to-date willen houden. De Vereniging Voor Mindfulness denkt dat daarbij de eigen verantwoordelijkheid van de mindfulness professional belangrijk is en dat het goed is dat er gesprekken zijn over in welke mate die eigen verantwoordelijkheid wordt genomen. Het gaat er niet zozeer om dat binnen een vast tijdsbestek bepaalde opleidingen, retraites afgevinkt worden. De Vereniging Voor Mindfulness is natuurlijk wel zoekende hoe je hierin een middenweg kunt vinden en er dus wel richting wordt gegeven hoe men de deskundigheid/kwaliteit op peil kan worden gehouden.

## 2. Een mindful netwerk

Net als in 2020 en 2021 hebben de fysieke bijeenkomsten ook in 2022 te lijden gehad onder de Coronamaatregelen. Dat is spijtig want de Vereniging Voor Mindfulness vindt fysieke bijeenkomsten een heel belangrijke manier om het onderling contact te onderhouden.

De ALV's hebben in digitale vorm plaatsgevonden, de geplande Jaardagen werden weer afgeblazen. Het mooie programma met de workshop Mindfulness en Angst van Irena Veringa en de workshop Emotionele en Compassievolle Veerkracht met David Dewulf zijn niet doorgedaan. David heeft de workshop inmiddels digitaal gegeven en Irena Veringa zal in het voorjaar van 2023 een digitale workshop verzorgen.

In 2023 zal de digitale wereld zich bij de VVM verder ontwikkelen. Ontmoetingsplatforms als Facebook, LinkedIn en vergadertools als Zoom zullen de VVM behulpzaam zijn bij het onderling contact. De website van de VVM dient het netwerk te ondersteunen. De gedachte daarbij is dat zowel de leden, de opleidingen, retraites en supervisor goed vindbaar zijn. Uitvoering is inmiddels in een vergevorderd stadium.

## 3. Een platform voor ontwikkeling

### Accreditatie

In het komende jaar gaat de VVM, samen met de opleidingen, verder met het ontwikkelen van een accreditatiesysteem voor de MBP-opleidingen. Daarvoor is een document ontwikkeld gebaseerd op competenties

De VVM stond medio 2019 aan het begin van een nieuwe fase, waarin mindfulness zich ontwikkelt in de vorm van MBP's. De VVM heeft deze ontwikkeling omarmd en de nieuwe (her)certificeringsregeling is hierop afgestemd. In 2023 wordt de hercertificering verder vormgegeven. De VVM is daarom ook doorgedaan met de accreditatie van andere MBP's, zoals de Academie Mindful Teaching van Eline Snel en de opleiding van Irena Veringa.

In 2020 zijn we samen met de alle opleiders en de VMBN begonnen aan een competentie document. De Vereniging Voor Mindfulness heeft hier een deskundige naar laten kijken en die kwam tot de conclusie dat dit document niet echt over competenties ging maar meer een document was om opleiders te kunnen toetsen. De VMBN is hier met de vier grote opleiders mee verder gegaan en de Vereniging Voor Mindfulness is zich veel meer gaan richten op de werkelijke competenties van de mindfulness professional. Inmiddels ligt er een concept document. Dit is voor de zomervakantie besproken is met alle opleiders, dus ook de nieuwe MBSR/MBCT-opleiders alsook met de andere MBP's zoals Eline Snel, Irena Veringa

en Bridgeman. Alleen het CvM en Radboud Universiteit hebben in dit overleg niet geparticipeerd. De Vereniging Voor Mindfulness wil dit najaar (2022) dit document afronden om het vervolgens te gebruiken bij de accreditatie van mindfulness opleidingen, maar om het ook als leidraad te introduceren voor de (zelf)toetsing van alle mindfulness professionals. Dit laatste wordt verder uitgewerkt bij de paragraaf over **Faciliterend voor professionals**.

In 2023 wil de VVM de vindbaarheid van mindfulness opleidingen, nascholing en retraites vergroten. Er is een module ontwikkeld waarbij opleiders zelf hun aanbod op de website van de VVM kunnen laten zien, waardoor de leden veel gemakkelijker opleidingen kunnen vinden.

### **Supervisor netwerk**

De VVM heeft de noodzaak van het ontwikkelen van een supervisor netwerk binnen de vereniging opgepakt, op basis van het systeem dat Frits Koster bij zijn compassieopleiding heeft ontwikkeld. In 2021 zijn er 17 VVM-supervisors opgeleid, die per 1 januari 2022 gecertificeerd konden worden. Daarnaast is er een aantal leden die al aan de voorwaarden voldoen.

In 2023 wil de VVM het gebruik door leden van de VVM-mindful-supervisor gaan stimuleren. Op de eerste plaats bij de nieuw gecertificeerde leden die meestal nog maar één training hebben gegeven. Deze nieuw gecertificeerde leden zouden gebruik kunnen maken van een mindful-supervisor om in het eerste jaar van het trainerschap begeleid te worden.

Op de tweede plaats kan de hulp van een supervisor worden ingeroepen bij de hercertificering. De voorwaarde is dat leden die gehercertificeerd willen worden een gesprek voeren met twee andere leden. Dit mag al vanaf 1 januari 2022 ook met een VVM-mindful-supervisor. Een andere mogelijkheid is dat bij de intervisiegroepjes minimaal een supervisor aanwezig moet zijn of dat soms eens een supervisor bij de intervisie wordt betrokken om een impuls te geven aan de intervisie.

Met de VVM-supervisors probeert de VVM de netwerkvorming binnen de vereniging te versterken en bovendien de kwaliteit van de intervisie en supervisie te vergroten. De VVM ziet de VVM-supervisors als kwaliteitsambassadeur van de vereniging.

## **4. Verbindende factor**

Mindfulness heeft binnen de westerse wereld een seculier uitgangspunt. Dit betekent dat mensen vanuit allerlei religieuze gezindte zich moeten kunnen wenden tot mindfulness. Dit betekent overigens niet dat mindfulness professionals zich niet kunnen wenden tot boeddhistische of andere grondbeginselen als persoonlijke leidraad voor het leven. Het seculiere karakter van mindfulness betekent concreet dat nog meer dan dat dit nu het geval was de bewijsvoering van mindfulness in verschillende settingen en vanuit verschillende programma's en interventies zal worden benadrukt. Het evidence-based karakter van mindfulness verbindt de mindfulnesswereld waar ter wereld ook.

- We zullen hierin samen met de VMBN optrekken en opleidings- en onderzoeksinstanties zoals het Radboud UMC Centrum voor Mindfulness.
- Ook zullen we in nieuwsbrieven aandacht schenken aan de bewijsvoering die er is voor verschillende mindfulness programma's of trainingen.
- We oriënteren ons naar de mogelijkheid om samen met de VMBN en andere instanties een jaarlijks congres te organiseren dat gericht is op de werkzaamheid van programma's en mindfulness interventies.

Om een inclusieve vereniging te zijn voor alle mensen in Nederland willen we meer dan nu het geval is onderzoeken hoe ook minder hoogopgeleide mensen de weg vinden naar de aandachtstraining omdat - zo blijkt uit anekdotisch bewijsmateriaal - deze groep ondervertegenwoordigd is. Het is zaak om in uitingsvorm op zoek te gaan naar werkvormen om laagdrempelige verbinding te zoeken. Dit zou wellicht kun-

nen in de vorm van strips (graphic novel) maar ook videoboodschappen. Een werkgroep bestaande uit mensen van de VVM maar ook hier weer opleidingsinstituten, zal in het leven worden geroepen om deze taak met meer focus op te pakken.

### **Opleiders**

Zoals bovenstaand vermeld zal de VVM samen met de alle opleiders nieuwe regels opstellen voor de accreditatie. Zo krijgen we een directe en betere band met de opleiders. In 2023 willen we de overlegstructuur met alle opleidingsinstituten verder vormgeven om zaken aangaande de opleidingen door te kunnen spreken.

Ook hebben we een nieuwsbrief ontwikkeld voor opleiders die we bij voorkeur tweemaal per jaar zullen uitbrengen. Met deze nieuwsbrief kunnen we de opleiders op de hoogte brengen van de ontwikkelingen bij de VVM.

### **VMBN, EAMBA, MBP-opleidingen**

Het VMBN-bestuur heeft inmiddels een nieuwe samenstelling. In de loop van 2023 zullen wij het overleg met de VMBN opnieuw vorm proberen te geven.

Met EAMBA hebben wij altijd al goede banden onderhouden, maar door wisseling van bestuursleden hebben we gekozen om Sherida Pengels ook de VVM in de EAMBA te laten vertegenwoordigen en niet een eigen bestuurslid af te vaardigen.

## **5. Faciliterend voor professionals**

### **Jaardagen, workshops, congressen en andere activiteiten**

De VVM organiseerde twee fysieke jaardagen per jaar. Hierbij is een vast onderdeel de Algemene Ledenvergadering (ALV). Dit komt voort uit de structuur van de VVM om in het najaar vooruit te kijken, dus begroting en jaarplan te presenteren en in het voorjaar terug te kijken en dus het jaarverslag en de financiële jaarrekening te presenteren. Gezien de positieve ervaringen om de ALV's via Zoom te houden, zal dat vooralsnog worden voortgezet. De fysieke jaardagen worden zo van de digitale ALV's gescheiden.

Tijdens de Jaardag is er dan meer ruimte voor een goed inhoudelijk programma. De eerstvolgende jaardag is zaterdag 18 februari 2023. Deze jaardag organiseren wij samen met Academie Mindful Teaching, met Eline Snel. We richten ons op het onderwijs & opvoeding en willen proberen met dit congres ook mensen uit het onderwijs te trekken. De Vereniging Voor Mindfulness ziet als een stimulans voor de mindfulness als er meer aandacht is voor mindfulness in het onderwijs. Via de kinderen en jongeren kunnen we mogelijk ook weer ouders bereiken.

Het is belangrijk om een goed beeld te hebben van de thema's die verder uitgediept kunnen worden. Een inventarisatie van de thema's, personen of instanties die hierin een rol hebben is een volgende stap. In het najaar komen we graag met een onderwerp/sector in de maatschappij waarbij mindfulness belangrijk is. Dus graag zouden wij niet alleen voor leden de jaardagen gaan organiseren maar ook voor niet leden om daarmee de mindfulness meer in de maatschappij te integreren en daarmee de vraag naar mindfulnessstrainingen te vergroten.

Het is belangrijk om draagvlak te creëren bij de leden om samen de mindfulness verder te verspreiden. Door middel van onderzoek kunnen wensen, behoeftes en interesses van de leden gepeild worden en bijgehouden. Door middel van social media, nieuwsbrieven en het informeren van leden wordt de deelname aan de activiteiten gestimuleerd.

Activiteiten van diverse aard kunnen bijdragen aan het enthousiasme van mindfulness professionals en beoefenaars om lid te worden van de vereniging. Dit kan dus een extra motivatie zijn van de VVM om activiteiten te organiseren.

De activiteiten die georganiseerd worden kunnen de deelnemers/leden meenemen in de hercertificering als bijscholing. Dit betekent dat de activiteiten van zodanige kwaliteit zijn dat dit passend is.

### **Competenties van de mindfulness professional**

Bij alle beroepen worden tegenwoordig competenties gebruikt. De Vereniging Voor Mindfulness heeft zich daar dus ook verder in verdiept zoals bij de paragraaf Accreditatie al is aangegeven. Helderheid over competenties is vooral belangrijk voor de mindfulness professional. Wat moeten we kunnen en kennen om een goede professional te zijn?

In 2023 wil de Vereniging Voor Mindfulness voorbereidingen treffen dat de competenties voortaan bij de hercertificering gebruikt kan gaan worden. Daarbij is het idee om de supervisor in te zetten en die dus te scholen in de competenties. Er komt in het voorjaar weer een opleiding waarin dit geïntegreerd is en de bestaande supervisors willen we een bijscholing aanbieden.

Diegene die al digitale workshops hebben gevolgd hebben gezien dat we certificaten uitreiken waarop de competenties vermeld zijn. In 2023 zal de Vereniging Voor Mindfulness hiermee doorgaan en willen we vragen aan de opleiders om zich bij de bij- en nascholing te richten op competenties en dit dus ook te vermelden op de certificaten die zij uitgeven.

### **Vergoedingen zorgverzekeraars**

De gecertificeerde leden van de VVM krijgen voor hun deelnemers in 2021 voor het eerst vergoedingen. We hebben dit goed gevolgd. We weten dat de VGZ-groep, de Zilveren Kruisgroep en Menzis alleen vergoedingen geven voor de MBSR/MBCT-trainingen. Per 1 januari 2023 dient een code te worden ingediend om voor vergoeding in aanmerking te komen. De andere zorgverzekeraars die weliswaar minder vergoeding geven spreken vooral over mindfulness en niet alleen over de MBSR/MBCT. We willen de band met de zorgverzekeraars gebruiken en onderzoeken welke vergoedingsmogelijkheden er zijn voor andere trainingen die aanpassingen hebben gemaakt op de MBSR, zoals de trainingen van AMT (Eline Snel) en de trainingen van Mindfulness Based Parenting en Angst van Irena Veringa.

## BEGROTING 2023

### 1. Inleiding

Dit document beoogt inzicht te geven in het financiële reilen en zeilen van de vereniging. Om bepaalde keuzes in een perspectief te plaatsen treft u ook informatie aan over de afgelopen jaren. Vijf bronnen zijn belangrijk geweest voor de begroting 2023:

1. De afloop van 2022 in financiële zin
2. Resultaten van afgelopen jaren
3. Wat in het bijzonder nodig is voor de realisatie van het jaarplan 2023
4. Bijzondere ontwikkelingen t.a.v. kosten en opbrengsten
5. Hoe de vereniging er financieel voor staat.

### 2. De afloop van 2022 in financiële zin

Op basis van de boekhouding, bijgewerkt tot 1 oktober 2022, is een resultaatinschatting gemaakt voor heel 2022 en deze is hierna afgezet tegen de begroting van 2022. De bedragen zijn afgerond op € 100. Let wel: de einduitkomst kan aan het eind van het jaar afwijken, dit is een inschatting.

| UITGAVEN             | Begroting | Resultaat | OPBRENGSTEN                   | Begroting | Resultaat  |
|----------------------|-----------|-----------|-------------------------------|-----------|------------|
| Ledenadministratie   | 10.500    | 10.500    | Contributie                   | 34.000    | 33.100     |
| Boekhouding          | 5.500     | 5.500     | Jaardagen                     | 9.300     | 0          |
| Public relations     | 3.500     | 3.500     | Overige activiteit.           | 7.500     | 2.000      |
| Bestuur              | 17.500    | 12.500    | Certificering                 | 12.600    | 10.500     |
| Ontwikkeling         | 3.000     | 2.500     | Accreditatie                  | 1.650     | 0          |
| Jaardagen            | 10.500    | 500       |                               |           |            |
| Overige activiteiten | 7.500     | 3.000     |                               |           |            |
| (Her)Certificering   | 6.000     | 6.500     |                               |           |            |
|                      | _____+    | _____+    |                               | _____+    | _____+     |
| Totaal               | 65.050    | 45.200    |                               | 65.050    | 45.600     |
|                      |           |           |                               |           | 45.200     |
|                      |           |           |                               |           | _____ -    |
|                      |           |           | <b>Eindresultaat positief</b> |           | <b>400</b> |

Belangrijkste inzichten m.b.t uitgaven:

- a. We hebben geen fysieke jaardagen georganiseerd en financieel wordt hier altijd op toegelegd.
- b. Public relations is vooral de website. Deze hebben we in structuur aangepast en daarnaast hebben we onderhoudswerkzaamheden verricht.
- c. Het secretariaatskosten en kosten voor de boekhouding zullen waarschijnlijk rond de begroting uitkomen.
- d. Bestuurskosten komen onder de begroting uit omdat de vrijwilligersvergoeding van een van de bestuursleden niet meer wordt uitgekeerd. De kosten voor de fysieke samenkomsten zijn lager geweest (huur van de ruimte en ook de reiskosten).
- e. De begrote ontwikkelingskosten hebben we ingezet om helder te krijgen hoe we de competenties dienen te omschrijven. Hiervoor is een extern bureau ingehuurd.
- f. De overige activiteiten hebben vooral betrekking op het opzetten van de online workshops.
- g. Door aanpassingen in de (her)certificeringvoorwaarden is er over (her)certificering veel meer gecommuniceerd door het secretariaat met de leden. Maar we zijn ook meer officieel gaan vergaderen met de certificeringscommissie (4 maal per jaar) waarbij het secretariaat ook notuleert en dus ook de besluiten van de certificeringscommissie uitvoert.



Belangrijkste inzichten m.b.t. inkomsten:

- h. Door iets minder leden dan begroot komt er iets minder contributie binnen dan verwacht. We hadden dus op meer groei gerekend dan we hebben gerealiseerd in de begroting van 2023 wordt hier rekening mee gehouden.
- i. Doordat de fysieke jaardagen niet zijn doorgegaan zijn er dus ook minder inkomsten.
- j. Er zijn minder gecertificeerde leden bij gekomen dan verwacht, waardoor de inkomsten hiervan minder zijn.
- k. De opleidingen hebben nog geen gebruik kunnen maken van de opleidingsmodule op de website dus daardoor zijn er nog geen inkomsten.

De verwachte een winst € 400 zal worden bijgeschreven bij het Eigen Vermogen. Het verlies van vorig jaar wordt hiermee een klein beetje gecompenseerd.

### 3. Resultaten van afgelopen jaren

| Jaarcijfers           | 2019            | 2020            | 2021            | Prognose 2022   |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Inkomsten             | € 53.932        | € 45.725        | € 52.030        | € 45.600        |
| Uitgaven              | <u>€ 55.878</u> | <u>€ 42.465</u> | <u>€ 56.120</u> | <u>€ 45.200</u> |
| Saldo                 | -€ 1.948        | +€ 3.260        | -€ 4.090        | +€ 400          |
| <b>Inkomsten uit:</b> |                 |                 |                 |                 |
| Contributie           | € 39.000        | € 37.485        | € 34.660        | € 33.100        |
| Certificering         | <u>€ 4.200</u>  | <u>€ 5.873</u>  | <u>€ 7.320</u>  | <u>€ 10.500</u> |
| Totaal                | € 43.200        | € 43.358        | € 41.980        | € 43.600        |

(Fictieve) Aantallen (= berekend door totale inkomsten te delen door jaarbedrag per lid en ook rekening houdend met niet betalende leden vanwege Corona)

|               | 2019 | 2020 | 2021 | Prognose 2022 |
|---------------|------|------|------|---------------|
| Leden         | 459  | 441  | 400  | 430           |
| Professionals | 209  | 200  | 175  | 185           |

#### Wat we zien is het volgende

- a. De inkomsten zijn meer geworden door iets meer (gecertificeerde) leden.
- b. Door een wijziging in contributie, €5 reductie en een verhoging van de certificeringskosten zijn de verhoudingen anders geworden tussen de inkomsten van gecertificeerde leden en gewone leden. Maar de inkomsten zijn door contributie en de kosten voor de certificering hoger geworden en komt nu iets boven 2019 en 2020 gekomen.

#### 4. Wat is in het bijzonder nodig voor de realisatie, de doorlopende activiteiten en het Jaarplan 2023?

Voor een belangrijk deel zullen de kosten binnen bestaande begrotingsposten kunnen worden opgevangen. Maar er zijn ook kosten die om aandacht vragen en we zullen meer inkomsten dienen te realiseren om de begroting sluitend te krijgen:

- a. Extra inzetten op werving van nieuwe leden brengt kosten met zich mee (budget €500).
- b. Extra inzet om de kwaliteit van supervisie en intervisie van gecertificeerde leden te verhogen.
- c. Een budget (€3.000) is gewenst voor 'ontwikkelingen' waaronder: samenwerking met VMBN, opleiders en anderen uit het netwerk, kosten i.v.m. accreditatie opleidingen, bijdrage EAMBA en de kosten voor de kwaliteitsverbetering van intervisie en supervisie.
- d. We gaan in 2023 de opleidingen meer bieden zodat zij zich meer kunnen presenteren op de website van de VVM. Bovendien gaan we volop inzetten op accreditatie. We willen een bijdrage aan de opleiders vragen voor deze inspanningen van de VVM.
- e. De contributie hebben we vorig jaar verlagen met €5 per jaar waardoor de contributie op €80 per jaar komt en €20 per kwartaal. Per 1 januari 2022 hebben we een senioren tarief invoeren voor leden vanaf 67 jaar die nog lid willen blijven en niet meer als gecertificeerd professional actief zijn. Ook hebben we een studenten tarief invoeren van €40 per jaar gedurende maximaal één jaar of tot dat men gecertificeerd lid wordt.
- f. De VVM verzet veel meer werk voor gecertificeerde leden. Dus de kosten voor het certificaat is vorig jaar omhooggegaan met €20 tot €60 per jaar. Dit betekent dat de kosten voor gecertificeerde leden met €15 per jaar omhoog is gaan omdat zij natuurlijk ook de verlaging van €5 op de contributie krijgen.

## Prognose realisatie 2021 en Begroting 2022

Per 1-11-2021

| Uitgaven                    |          |               |           |               | Inkomsten              |               |               |                   |
|-----------------------------|----------|---------------|-----------|---------------|------------------------|---------------|---------------|-------------------|
|                             | Prognose |               | Begroting |               |                        | Progn.        | Begr.         | Opmerking         |
|                             | 2022     | totaal        | 2023      | totaal        |                        | 2022          | 2023          |                   |
| <b>Ledenadministratie</b>   |          | <b>10.500</b> |           | <b>11.000</b> | <b>Contributie</b>     | <b>33.100</b> | <b>34.400</b> | 430 eind 2022     |
| Secretariaat                | 10.000   |               | 10.500    |               |                        |               |               | Opzegging 20      |
| Overige kosten              | 500      |               | 500       |               |                        |               |               | 410 leden € 80    |
| <b>Boekhouding</b>          |          | <b>5.500</b>  |           | <b>5.500</b>  |                        |               |               | 40 nw. Leden      |
| Secretariaat                | 4.500    |               | 5.100     |               |                        |               |               | 40 maal 40        |
| Bankkosten                  | 500      |               | 350       |               |                        |               |               |                   |
| Overige kosten              | 60       |               | 50        |               |                        |               |               |                   |
| <b>Public relations</b>     |          | <b>3.500</b>  |           | <b>3.500</b>  | <b>Accreditatie</b>    | <b>0</b>      | <b>1.650</b>  | 11 opleid. € 150  |
| Secretariaat                | 750      |               | 500       |               |                        |               |               |                   |
| Website                     | 5.250    |               | 2.500     |               | <b>Workshops</b>       | <b>2.000</b>  | <b>2.000</b>  |                   |
| Ledenwerving                |          |               | 500       |               |                        |               |               |                   |
| Overige komsten             |          |               |           |               |                        |               |               |                   |
| <b>Bestuur</b>              |          | <b>12.500</b> |           | <b>17.000</b> |                        |               |               |                   |
| Secretariaat                | 3.500    |               | 3.700     |               |                        |               |               |                   |
| Accommodatie                | 1.000    |               | 1.800     |               |                        |               |               |                   |
| Reis/verblijf               | 500      |               | 2.000     |               |                        |               |               |                   |
| Vrijwilligersvergoed.       | 7.200    |               | 9.000     |               |                        |               |               |                   |
| Overige kosten              | 300      |               | 500       |               |                        |               |               |                   |
| <b>Ontwikkeling</b>         |          | <b>3.000</b>  |           | <b>3.000</b>  |                        |               |               |                   |
| Secretariaat                | 600      |               | 500       |               |                        |               |               |                   |
| Projecten                   | 2.000    |               | 2.000     |               |                        |               |               |                   |
| Bijdrage EAMBA              | 400      |               | 400       |               |                        |               |               |                   |
| Overige kosten              |          |               | 100       |               |                        |               |               |                   |
| <b>Jaardagen</b>            |          | <b>2.000</b>  |           | <b>10.500</b> | <b>Jaardagen</b>       | <b>0</b>      | <b>9.300</b>  | 2 x 65 dlnmrs     |
| Secretariaat                | 2.000    |               | 2.000     |               |                        |               |               | x € 65 + 5 x € 90 |
| Accommodatie                |          |               | 6.500     |               |                        |               |               |                   |
| Overige kosten              |          |               | 2.000     |               |                        |               |               |                   |
| <b>Overige activiteiten</b> |          | <b>4.500</b>  |           | <b>9.000</b>  | <b>Opl. supervisor</b> | <b>0</b>      | <b>7.500</b>  | 10 dlnmrs         |
| Secretariaat                |          |               | 2.000     |               |                        |               |               | 10 x € 750        |
| Supervisorenopl.            | 8.000    |               | 6.500     |               |                        |               |               |                   |
| Workshops                   |          |               | 300       |               |                        |               |               |                   |
| Overige kosten              |          |               | 200       |               |                        |               |               |                   |
| <b>Certificering</b>        |          | <b>6.000</b>  |           | <b>7.000</b>  | <b>Certific.</b>       | <b>10.500</b> | <b>11.700</b> | 185 x € 60        |
| Secretariaat                | 6.000    |               | 7.000     |               |                        |               |               | + 20 x € 30       |
| Overige kosten              |          |               |           |               |                        |               |               |                   |
| <b>Totaal</b>               |          | <b>53.700</b> |           | <b>66.500</b> |                        | <b>45.600</b> | <b>66.550</b> |                   |

## 5. Bijzonderheden m.b.t. begroting 2023

Uitgangspunten:

- a. Om een voldoende noodzakelijke reserve te behouden is een sluitende begroting uitgangspunt, waarbij we €50 meer inkomsten begroten dan er kosten zijn.
- b. Uitgegaan wordt van de komst van ca. 40 nieuwe leden gedurende het jaar en een uitstroom van ca. 20 op 1 januari 2023. Het aantal gecertificeerde leden verwachten we ook een lichte groei.
- c. De vrijwilligersvergoeding voor bestuursleden houden we het maximumniveau zonder dat er bijtelling bij de belasting ontstaat voor de bestuursleden.
- d. De kosten van het secretariaat nemen toe door de jaarlijkse indexering, maar wordt gecompenseerd door minder inzet (in 2022).

## 6. Hoe de vereniging er financieel voor staat

- a. Eind 2021 had de vereniging een eigen vermogen van bijna €26.600. Dit zal naar verwachting eind 2022 tot ca €27.000. Dit op de bank staande vermogen is vrij beschikbaar en was dus ook eind 2021 beschikbaar.
- b. De risico's t.a.v. de activiteiten van de vereniging zijn beperkt. Ook meerdere tegenvallers hierbij zijn met dit vermogen wel op te vangen.
- c. Het ledenbestand groeide in 2022 en we gaan ervan uit dat deze gestage groei zal doorzetten.

Aangezien geen grote investeringen worden voorzien en ook geen bezittingen op termijn onderhouden of vervangen moeten worden lijkt het eigen vermogen toereikend.

## 7. Waar willen we als vereniging naar toe groeien?

De VVM wordt op dit moment vooral gedragen door de bestuursleden die een vrijwilligersvergoeding krijgen en door de ondersteuning van het secretariaat voor ledenadministratie en boekhouding. Alle inhoudelijke ontwikkelingen wordt door bestuursleden vormgegeven. Om verder te kunnen professionaliseren zal de vereniging dienen te groeien. De groei in het aantal (gecertificeerde) leden zal meer inkomsten regenereren. Met die inkomsten zou in de toekomst een beleidsmedewerker of directeur voor de vereniging aangetrokken kunnen worden. De werkzaamheden die nu door de bestuursleden wordt uitgevoerd, zijn dusdanig van omvang dat de kans op een continuïteitsbreuk groot is en dus de continuïteit van de vereniging op het spel staat. Aan het stevig fundament van de vereniging dient in de toekomst moeten worden gewerkt.