



## Algemene Ledenvergadering 11 november 2022

Aanwezig: 21

No show: 10

Afmeldingen: 5

### Conceptverslag

#### 1. Opening met een korte meditatie

#### 2. Mededelingen

Er zijn mensen die zich hebben afgemeld maar wel punten meegegeven, dit is prettig.

#### 3. Vaststellen van de agenda

De agenda is vastgesteld.

#### 4. Vaststellen van de notulen vorige Algemene Ledenvergadering, 18 maart 2022

De notulen zijn vastgesteld.

#### 5. Vaststelling van het Jaarplan

Wat staat er volgend jaar op het programma. Op dit moment bezig met de competenties, het concept is gemaakt en besproken met de opleiders. Dit wordt nog verder uitgewerkt. Hiervoor worden de supervisors ook bij ingezet.

Volgend jaar nog een opleiding supervisor, zodat we eigen supervisors hebben.

Het belangrijkste item voor volgend jaar is de contacten met de zorgverzekeraars goed blijven houden.

18 Februari 2023 is er een groot congres georganiseerd samen met Eline Snel. Aanmelden hiervoor is mogelijk. 'Welzijn in onderwijs en opvoeding'

Er zijn geen vragen en/of opmerkingen.

Dorle: wat is de ontwikkeling met het Stapbudget. De VVM is, samen met anderen o.a. de VMBN, bezig om daar binnen te komen. Dit is een moeizame weg. De vinger wordt aan de pols gehouden.

#### 6. Begroting 2023, toelichting

Er zijn geen fysieke jaardagen geweest, hierdoor minder uitgaven.

Actief met competenties bezig geweest.

Door de verlaging van de lidmaatschapskosten en verhoging certificering is een vergelijking met vorig jaar wat lastiger.

Het doel is om 2023 een sluitende begroting te krijgen.

Het ledenaantal is aan het groeien en meer gecertificeerden.

Het aanbod van de opleiders op onze website, hiervoor vraagt de VVM een bijdrage.  
Opleiding supervisor wordt dit jaar kosten dekkend.  
Workshops iets meer ontvangsten.

Vraag:

Wat zijn de PR-kosten?

*Dit heeft vooral met de kosten voor de website te maken, het aanpassen van formulieren e.d.*

## **7. Vacature van bestuurslid en bestuurslid/penningmeester in het bestuur**

Het bestuur is compleet maar er is geen Penningmeester, Theo Niessen heeft helaas niet genoeg tijd voor de VVM. Paul van Gorcom stopt per januari 2023.

Twee algemeen bestuursleden is ook goed. Als er geen penningmeester intern komt dan zal er een externe ingeschakeld moeten worden.

Het bestuur is noodzakelijk voor de continuïteit van de vereniging. Een dwingend verzoek voor aanmeldingen voor bestuursleden.

## **8. Toekomstige ontwikkelingen deskundigheidbevordering, 'Niet vinken maar blinken'**

### ***Ontwikkeling van een competentiedocument voor de mindfulness professional***

De VMBN is een kwaliteitsregister aan het ontwikkelen. De VVM wil meer op inhoud en ontwikkelingen inzetten. Digitale workshops, eigen aanbod supervisors, vanuit eigen kracht een eigen ontwikkelingspad inzetten. Een grote mate van eigen keuze inzetten. Meer blinken. Het vinken valt niet onderuit te komen mede door de eisen van de zorgverzekeraars. Hier een middenweg in vinden en zoveel mogelijk vinken beperken.

De VVM wil hier volgend jaar verder aan werken en kan hierbij ondersteuning gebruiken.

Dorle: een mooie middenweg en ondersteund het.

Hanneke: Er is een groot mindfulness aanbod, daardoor is de spoeling dun.

*Nol: de hele mindfulness MBSR en MBCT is niet vernieuwd. Er is weinig ontwikkeling in de trainingsvormen, hier moet wel naar worden gekeken.*

Lot: doet veel mindfulness Parenting en compassie daardoor moet ze wel bij de VMBN zijn.

*Nol: voor mindfulness Parenting hoef je niet bij de VMBN te zijn, dit is ook via de VMBN niet te vergoeden bij de ziektekostenverzekeraars. De VVM is in gesprek maar ze zijn nog vrij strak. Er worden ook codes geïntroduceerd.*

Lot: Vraagt de vergoeding via gemeentes, onder preventieve zorg.

Petra: Jongeren zouden meer aandacht moeten krijgen, hier zouden we ons meer op moeten richten. In de media is dit ook meer te zien/horen.

Hanneke: ACT ook voor jongeren ontwikkelen. Hoe smal blijven we hierin? Niet alleen naar het geld kijken.

Via de huisarts komen ook jongeren met verwijzingen die uiteindelijk toch niet vergoed worden. Voorstel om een werkgroep hiervoor samen te stellen.

*Nol: We worden in de tang gehouden door de zorgverzekeraars. Hier niet afhankelijk van worden.*

Paulus: Begrijpen wij wat de beweegreden is van de zorgverzekeraars vast te houden aan de BMSR/MBCT?

*Nol: De belangrijkste reden is dat het wetenschappelijk is onderzocht en dat het werkt. Afwijkingen daarvan zijn ze onzeker/huiverig voor. Als je iets ontwikkeld dan is daar ook wetenschappelijke onderbouwing voor nodig.*

De waarde is dat de mindfulness serieus wordt genomen door de zorgverzekeraars.

#### **Supervisie als onderdeel van de hercertificering vanaf 1 januari 2024**

- Vanaf 1 januari 2024 bij hercertificering richtlijnen m.b.t. intervisie en minimale deskundigheidsbevordering zoals de digitale workshops van de VVM of beperkte opleidingseisen
- Vanaf 1 januari 2028 richtlijnen m.b.t. retraite en opleiding

#### **9. Vaststelling actualisatie van de richtlijnen voor (her)certificering en supervisie per 1 januari 2023**

Vastgesteld.

#### **10. Rondvraag**

-

#### **11. Afsluiting van de vergadering**