

Vereniging Voor **Mindfulness**



Jaarverslag 2022

Maart, 2023

Inhoudsopgave	Pag.
Jaarverslag 2022	
Inleiding	3
Aandachtspunten in 2022	3
Missie, Visie, Strategie	3
1. Mindfulness in de vereniging zelf	3
2. Een mindful netwerk	3
Algemene Ledenvergadering	3
Jaardagen	3
Digitale workshops	4
Door ontwikkeling van de website	4
Nieuwsbrieven	4
3. Een platform voor ontwikkeling	4
Competenties	4
Accreditatie en opleidingen	5
Certificering en hercertificering	5
Supervisor netwerk	6
Zorgverzekeraars	6
4. VVM-organisatie	6
Ledenbestand	6
Bestuur	6
Accreditatiecommissie	7
Certificeringscommissie	7

Jaarverslag 2022

Inleiding

In het jaarverslag van 2019 schreven wij dat de wereld van mindfulness meer dan ooit in beweging lijkt te zijn. We kunnen nu vaststellen dat door de coronapandemie en de oorlog in Oekraïne, de gehele wereld is veranderd en worden we uitgedaagd om ons te blijven verhouden tot de veranderingen in de (mindfulness) wereld.

De opgestelde missie, visie en strategie vormt het lange termijn fundament (2021-2023) van de VVM en heeft ons goed geholpen om koers te houden.

In 2022 volgden we voor een groot deel de speerpunten van het strategisch plan.

Aandachtspunten in 2022

We hebben het afgelopen jaar opnieuw aandacht besteed aan certificering en hercertificering, en vooral aan de accreditatie van en samenwerking met opleidingen.

Er is een competentie document (concept) ontwikkeld, dat zich richt op de werkelijke competenties van de mindfulness professional. Dat is met vrijwel alle opleiders besproken. Het kan nu als leidraad worden gebruikt voor zelftoetsing van alle mindfulness professionals en bij de accreditatie van mindfulness opleidingen.

Er is een supervisor netwerk ontwikkeld en een eerste opzet van nascholing is van de grond getild en in 2022 gestart. Daarnaast is er opnieuw hard gewerkt aan de website.

Missie, Visie, Strategie

1. Mindfulness in de vereniging zelf

De VVM heeft zich bij elke activiteit beraden hoe deze mindful kan worden ingevuld.

2. Een mindful netwerk

Net als in 2021 hebben de fysieke bijeenkomsten ook in 2022 te maken gekregen met de coronamaatregelen en onzekerheid rondom het verloop van de pandemie. Dat is spijtig want de VVM vindt fysieke bijeenkomsten een heel belangrijke manier om het onderling contact te onderhouden, te verbinden.

Algemene Ledenvergadering

De ALV's hebben in 2021 in digitale vorm plaatsgevonden en bleken danig effectief, dat deze vorm in 2022 verder is toegepast. De twee ALV's hebben plaatsgevonden op 18 maart en 11 november. In maart kijken we altijd terug, dus over het jaar 2021 en in november kijken we vooruit, naar het jaar 2023.

Jaardagen

De twee geplande Jaardagen op locatie zijn niet doorgegaan. De Jaardag in mei had te weinig aanmeldingen om door te laten gaan. Een deel van het programma is omgezet in de digitale workshop Emotionele en Compassievolle Veerkracht van David Dewulf op 20 september 2022.

Het andere deel van Irena Veringa wordt binnenkort georganiseerd in een digitale workshop op 13 april 2023. De tweede Jaardag op locatie zou samen met de Academy voor Mindful Teaching (Eline Snel) worden georganiseerd, maar we hadden iets meer tijd nodig om dit goed voor te bereiden en deze dag is 18 februari 2023 doorgegaan.

Digitale workshops

Mede vanwege de coronamaatregelen is duidelijk geworden dat digitale middelen niet meer weg te denken zijn en een redelijk alternatief kunnen bieden voor bijeenkomsten, vergaderingen, trainingen, coaching sessies enzovoort. Een van de belangrijke punten van de Vereniging Voor Mindfulness is de deskundigheidsbevordering van de leden.

In 2022 zijn we dan ook gestart met digitale workshops, enerzijds bedoeld als nascholing en anderzijds om het nascholingsaanbod door opleiders beter in beeld te brengen bij de leden. De nascholing is relevant voor de hercertificering, maar ook andere belangstellenden kunnen hieraan deelnemen.

De volgende workshops zijn in 2022 georganiseerd:

- Trauma sensitieve mindfulness, door Dorle Lommatzsch, op 4 februari 2022;
- Mindfulness verdiepen en mindful communiceren, door Frits Koster en Zohair Elabd op 31 maart 2022;
- Compassievolle veerkracht, David Dewulf, op 20 september 2022;
- Samen sterk, bestuur Vereniging voor Mindfulness, 11 november 2022
- Het belang van intentie, Juliët Adams, 24 november 2022.

De deelname aan de digitale workshops was ruim voldoende en ook de waardering voor de workshops was goed, om in 2023 hiermee door te gaan. Met de opbrengst van de vrijwillige bijdrage is het mogelijk om deze workshops te organiseren.

Doorontwikkeling van de website

De website van de Vereniging voor Mindfulness dient het netwerk te ondersteunen. De gedachte daarbij is dat zowel de leden als de opleidingen, retraites en supervisor goed vindbaar zijn. De ontwikkeling van een nieuwe module op de website is hiervoor ingezet en eind 2022 in lucht gekomen.

De website is ook opnieuw ingedeeld waardoor deze overzichtelijker is geworden. Vooral het gedeelte voor deskundigheidsbevordering is beter ingedeeld.

Nieuwsbrieven

Er worden door de Vereniging voor Mindfulness Nieuwsflitsen en Nieuwsbrieven verstuurd. Nieuwsflitsen gaan vooral over de aankondiging van activiteiten. De Nieuwsbrieven zijn uitgebreider en geven achtergronden over nieuwe ontwikkelingen.

3. Een platform voor ontwikkeling

Competenties

In begin 2021 waren de VMBN, de opleiders en de Vereniging Voor Mindfulness bezig met het ontwikkelen van een competentie document om de opleidingen te accrediteren. In de loop van 2021 wilde de VMBN alleen nog samenwerken onder haar condities waarvoor de Vereniging Voor Mindfulness heeft gepast. De Vereniging Voor Mindfulness wilde zelfstandig doorgaan met de competenties voor de Mindfulness Professional maar had twijfels over de opzet die samen met de VMBN en de opleiders was ontwikkeld. Eind 2021 is er contact gelegd met het bureau Sterk en is er om advies gevraagd over competenties.

Begin 2022 heeft het bureau Sterk de Vereniging voor Mindfulness het volgende aangegeven:

- Het document van de VMBN, opleiders en VVM van 2021 ging minder over competenties maar is meer een soort toetsingsdocument voor opleidingen;
- Als de Vereniging voor Mindfulness competenties zou willen beschrijven dan was het beter om zich te houden aan de recente literatuur en voorbeelden;
- De MBI-TAC is een interessant document en beschrijft een aantal competenties voor de mindfulness trainer;
- Belangrijk is het om de leden te stimuleren om zich te ontwikkelen op basis van competenties en niet door alle mogelijke verplichtingen.

De Vereniging voor Mindfulness is vervolgens begin 2022 zich verder gaan oriënteren op de competenties voor de mindfulness professional. Enerzijds om de ontwikkeling van de mindfulness professional hiermee te stimuleren en dus onder meer te gebruiken bij de hercertificering en anderzijds om de competenties te gebruiken als instrument om opleidingen te kunnen toetsen (accrediteren). De Vereniging voor Mindfulness wil dus de MBI-TAC gebruiken en heeft verder de structuur voor de competentiegebieden/rollen van de CanMeds gekozen.

Eerste uitwerkingen van competenties binnen de competentiegebieden zijn gemaakt

Accreditatie en opleidingen

In 2018 is reeds de MBE-opleiding geaccrediteerd. In oktober 2021 zijn hier de opleidingen van de Academie voor Mindful Teaching (Eline Snel) en Mindfulness Based Childbirth & Parenting-Fear van Irena Veringa bijgekomen. Voor de trainingen van deze laatste twee opleidingen zijn er vergoedingen aangevraagd bij de VGZ-groep en Zilveren Kruis-groep. De laatste twee accreditaties hebben plaats gevonden op basis van richtlijnen die staan in 'a framework for the integrity of MBP's'. Vervolgens is dit in een document vastgelegd zodat bij de volgende aanvragen dit op basis van dezelfde criteria kan plaatsvinden.

Echter, in 'a framework for the integrity of MBP's' komen weinig inhoudelijke criteria voor.

De Vereniging Voor Mindfulness wil de inhoudelijke criteria vastleggen in competenties.

Een concept-document over competenties met de indeling van de CanMeds is besproken met bijna alle opleiders. Al deze opleiders waren positief over deze eerste opzet en sommige opleiders hebben nog enkele suggesties gegeven of andere voorbeelden aangereikt.

Ook hebben we een nieuwsbrief gemaakt voor opleiders die we bij voorkeur 2 maal per jaar uitbrengen. Echter, de tweede nieuwsbrief die we eind 2022 wilden versturen is pas begin 2023 verstuurd. Met deze nieuwsbrief brengen we de opleiders op de hoogte van de ontwikkelingen bij de Vereniging Voor Mindfulness.

Certificering en hercertificering

Op 1 januari 2021 heeft de VVM haar certificeringssysteem aangepast omdat er nieuwe inzichten waren rondom de toepassing van 'a framework for the integrity of MBP's'. Ook is toen de hercertificeringstermijn van 4 naar 5 jaar gegaan, in lijn met alle andere beroepsorganisatie. Hierdoor heeft er geen hercertificering plaatsgevonden in 2022.

In 2022 zijn er vervolgens richtlijnen gemaakt voor de hercertificering. Voor diegene die in 2023 gehcertificeerd worden, zijn dit in principe de oude regels die voor 1 januari 2021 golden. Vanaf 2024 zal de hercertificering de verplichting om met twee leden te spreken vervangen worden door een gesprek met een supervisor rondom de competenties. Hiervoor wordt in 2023 een toetsingsinstrument van competenties gemaakt. Daarnaast zijn richtlijnen opgesteld voor intervisie/supervisie en op den duur voor opleiding en retraites als men gehcertificeerd wil worden.

Supervisor netwerk

De VVM ziet de noodzaak van het ontwikkelen van een supervisor netwerk binnen de vereniging, op basis van het systeem dat Frits Koster bij zijn compassieopleiding heeft ontwikkeld. Met dit netwerk wil de VVM een systeem bouwen waardoor leden elkaar onderling kunnen ondersteunen. Dit kan gezien worden als een deskundigheidsbevordering van deze leden die opgeleid worden. In 2021 heeft de VVM een opleiding van 4 dagen laten ontwikkelen en zijn er 14 VVM-supervisors opgeleid, die per 1 januari 2022 gecertificeerd zijn door de certificeringscommissie. Daarnaast zijn er een aantal leden die al aan de voorwaarden voldoen en ook door de certificeringscommissie gecertificeerd zijn.

Met de VVM-supervisors probeert de VVM de netwerkvorming binnen de vereniging te versterken en bovendien de kwaliteit van de intervisie en supervisie te vergroten. De VVM ziet de VVM-supervisors als kwaliteitsambassadeur van de vereniging en zij worden vanaf 2024 ingezet bij de hercertificering.

Zorgverzekeraars

Alle zorgverzekeraars hebben de vergoeding voor de MBSR/MBCT trainingen sinds 1 januari 2021 gelijkgetrokken tussen de categorie 1 trainers van de VMBN en de gecertificeerde MBSR/MBCT-professionals van de VVM.

Per 1 januari 2023 heeft de Vereniging voor Mindfulness de vergoeding voor Mindfulness Based Child-birth & Parenting- Fear binnengehaald. In 2023 gaan we met de aanvraag door om ook de VGZ-groep over te halen om vergoedingen hiervoor te geven.

4. VVM-organisatie

Ledenbestand

De laatste jaren hebben we te maken gekregen met een licht teruglopend leden aantal.

Het ledental heeft zich in 2022 gestabiliseerd en is licht gestegen. Het verloop in leden is relatief groot, in 2021 en 2022 hebben zich 75 nieuwe leden aangemeld, dus samen 150 leden. Dit is meer dan een derde van het ledenbestand. Van belang is dus de nieuwe leden vast te houden, zodat de groei van de Vereniging gaat doorzetten.

Bestuur

In het bestuur hebben er geen wisselingen plaatsgevonden.

Samenstelling:

Voorzitter: Nol van Drunen

Secretaris: Paul van Gorcom

Penningmeester: vacature

Lid: Corine Lepoutre

Lid: Corinne Embsen

Lid: Theo Niessen (slapend)

Accreditatiecommissie

De accreditatiecommissie is in 2022 niet echt actief geweest daar er geen aanvragen zijn geweest voor accreditatie door opleidingen.

Samenstelling:

Nol van Drunen

Paul van Gorcom

Theo Niessen

Certificeringscommissie

De certificeringscommissie komt viermaal per jaar bij elkaar.

Samenstelling:

Nol van Drunen (vz.)

Paul van Gorcom tot 31 december 2022

Hende Bauer tot 1 oktober 2022

Corinne Embsen vanaf 1 oktober ter vervanging van Paul van Gorcom

Anurag te Klooster per 1 oktober ter vervanging van Hende Bauer.