



Vereniging Voor
Mindfulness



VVM - ALV 6 december 2024



Vereniging Voor
Mindfulness

Welkom

**Algemene Ledenvergadering van de
Vereniging voor Mindfulness**

6 december 2024

Agenda ALV

- 1. Opening met een korte meditatie (9.30 uur)**
- 2. Mededelingen**
- 3. Vaststellen van de agenda**
- 4. Vaststellen van de notulen Algemene Ledenvergadering, 8 maart 2024**
- 5. Vaststelling van het Jaarplan 2025**
- 6. Begroting 2025, toelichting**
- 7. Aanpassing contributies**
- 8. Rondvraag**
- 9. Afsluiting van de ALV (10:00 uur)**
- 10. Vereniging Voor Mindfulness 4.0**



Agenda VVM 4.0

- 1. Opening**
- 2. AGB-code en compassietrainingen**
- 3. Nieuwe website en backoffice**
- 4. Registratie**
- 5. Herregistratie Filosofie en inrichting**
- 6. Nascholing**



Vereniging Voor
Mindfulness

JAARPLAN 2025

VVM - ALV 6 december 2024

Jaarplan 2025

- Mindfulness in de vereniging zelf
- Een Mindful netwerk
- Een platform voor ontwikkeling
- Verbindende factor
- Faciliterend voor professionals

Een Mindful netwerk

- 28 maart 2025, 'Traumasensitieve mindfulness en polyvagaal theorie' (VGCT en yoga wereld)
- 4 juni 2025, 'Veerkracht' Radboudumc met VVM en VMBN, met workshop van VVM leden
- Maart/april 2026, 'Mindfulness en Positieve gezondheid' (gezondheidszorg betrekken)
- Oktober 2026, Radboudumc met VVM en VMBN

Een platform voor ontwikkeling/ Faciliterend voor professionals en VVM 4.0

- Compassie opleidingen en trainingen
- Mindfulness Professional Register (professionelere website)
- Presentatie nascholing
- AGB-code



Vereniging Voor
Mindfulness

BEGROTING 2025

VVM - ALV 6 december 2024

Prognose 2024

Over 2024 wordt een tekort verwacht van €6.500 door:

- De gevolgen van de inflatie waren groter dan in de begroting voorzien
- Toenemende regelgeving, bijvoorbeeld rond de invoering van de AGB- code, resulteerde in extra secretariële werkzaamheden
- De verwachte toename van ledenaantallen, inclusief gecertificeerde leden, bleef uit
- Het aantal deelnemers aan onze jaardag bleef achter op de in de begroting opgenomen doelstellingen
- De aanmelding voor onze Workshops zijn toegenomen, waarbij de vrijwillige bijdragen niet toereikend waren om de kosten te dekken

Uitgangspunten Begroting

2024

- Eén fysieke jaardag plus samenwerking met Radboudumc
- 6 online workshops

Doel : overschot op begroting in 2025, vanwege tekort 2023 en groot tekort 2024

2025: uitgaven

- Website en backoffice

2025: inkomsten

- Verhoging contributie met €1 per maand,
- Aanvraag certificering eenmalig €80 (plus €5)
- Certificeringsbijdrage €1 per maand
- Nascholing door leden €25
- Bijdrage opleiders €205



Begroting 2025

UITGAVEN

Ledenadministratie	14.592
Boekhouding	2.653
Public relations	9.892
Bestuur	14.464
Ontwikkeling	500
Jaardagen	7.333
Overige activiteiten	4.071
Certificering	7.736

Totaal €61.242

INKOMSTEN

Contributie	37.800
Jaardagen	7.600
Workshops	2.000
Certificering	13.220

Overig(rente) 1.965

Totaal €62.585



Verhoging contributies en nieuwe bijdrages

- Verhoging contributie van €1 per maand
- Verhoging aanvraag certificering eenmalig €5
- Verhoging certificeringsbijdrage €1 per maand
- Bijdrage website leden met nascholing €25 per jaar
- Bijdrage website opleiders €205 per jaar
- Stemmen de leden hiermee in?



Vereniging Voor
Mindfulness

Rondvraag/afsluiting vergadering



Vereniging Voor
Mindfulness

Dank voor jullie bijdrage



1. Opening
2. AGB-code en compassietrainingen
3. Nieuwe website en backoffice
4. Registratie
5. Herregistratie Filosofie en inrichting
6. Nascholing

Opening VVM 4.0

Professionalisering van de verenigingsorganisatie

Aansluiten bij de nieuwste inzichten van inrichting beroepsvereniging

Vaste structuur van deskundigheidsbevordering, twee fysieke dagen en 6 online workshops

Aanspreken op eigen verantwoordelijkheid van de professionals

Stimuleren van innovatie van de mindfulness

2. AGB-code

- Zilveren kruis is de eisende partij, fraude voorkomen
- Nadeel: administratieve druk (leden eenmalig, VVM blijvend)
- Voordeel: erkenning van de mindfulness professional, als zorgprofessional (waarschijnlijk blijvende garantie op vergoedingen, met potentie)
- Er zijn vier erkenningen afgegeven (door Zilveren Kruis):
 1. VVM-MBSR
 2. VVM-MBCT
 3. VVM-MBCP-Fear
 4. VVM-MBCL
- Zilveren Kruis vergoed vanaf 1-1-2024 de compassie-training met 250 euro onder voorwaarden



AGB-code aanvragen

Als je een persoonlijke AGB-code hebt

1. Ga naar Vektis en voeg je mindfulness erkenning er aan toe
2. De mindfulness erkenningen zijn te vinden onder: 90 overige therapeuten en complementaire
3. Zorg dat je certificaten (digitaal) bij de hand hebt zodat je ze kunt uploaden

Als je geen persoonlijke AGB-code hebt maar wel aangesloten bij een organisatie met AGB-code

1. Ben je aansloten bij een organisatie die een AGB-code heeft die voor jou dus ook factureert dan alleen kun je de insteek van 'zorgverlener' nemen
2. Ga naar Vektis en vraag via "Zorgverlener" een AGB-code aan
3. Zorg dat je de AGB-code van je organisatie bij de hand hebt
4. De mindfulness erkenningen zijn te vinden onder: 90 overige therapeuten en complementaire
5. Zorg dat je certificaten (digitaal) bij de hand hebt zodat je ze kunt uploaden

AGB-code aanvragen

Als je geen persoonlijke AGB-code hebt en je factureert via je eigen bedrijf

Vektis - business intelligence centrum voor de zorg

- **Vraag je een AGB-code aan om te declareren uit een Persoonsgebonden - Budget (PGB)?** Nee
- **Wat voor AGB-code heb je nodig?** Voor 'onderneming en persoon'
- **AGB-code aanvragen voor een 'onderneming en een persoon'.**
Doorklikken want je dient een kwaliteitsbeleid te hebben en zorgvuldig te zijn met persoonlijke gegevens daar een beleid op te hebben
- Dan bij de eerste invulling '90 overige therapeuten en complementaire
- Veel gegevens nodig van je onderneming en je dient een uittreksel van de KvK te kunnen uploaden
- Zoek je vestiging-code op de website van KvK. Dit is niet je KvK-nummer
- Zorg dat je VVM-certificaten bij de hand hebt



AGB-code vragen

- We gaan natuurlijk de instructie doorsturen naar de leden!
- Zijn er nog vragen opmerking over de AGB-code

3. Nieuwe Website en backoffice

Een geïntegreerd systeem

Ledenadministratie is complex i.v.m. diverse registraties

1. MBSR/MBCT (op twee niveaus);
2. MBE
3. MBCP-Fear
4. MBSR-S (op twee niveaus)
5. MBC(ompassie) (op drie manieren)
6. Supervisors
7. Nascholingsprofessionals
8. Opleiders

Boekhouding

1. Gekoppeld aan ledenadministratie i.v.m. facturering
2. Gekoppeld aan aanmeldingen op de website, symposia, workshops i.v.m. inkomsten



Website met diverse modules

1. Register van Mindfulness professionals
2. Register van supervisors
3. Register van opleiders
4. Register van na- en bijscholers
5. Het aanbod van de mindfulness professionals
6. Het aanbod van de Vereniging Symposia en online workshops
7. Intervisiegroepen
8. Het aanbod van opleiders initiële opleidingen, na- en bijscholingen en retraites
9. De regelingen m.b.t. registratie, herregistratie en supervisor
10. De regelingen m.b.t. registratie opleidingen
11. Registreren als mindfulness professionals
12. Herregistratie als mindfulness professionals
13. De Vereniging, bestuur, ALV, Visie en Missie, strategie, jaarplannen
14. Derden: o.a. Zorgverzekeringen, EAMBA en VMBN

Nieuwe Website en backoffice

We hebben een indruk willen geven waar we mee bezig zijn en de complexiteit hiervan

Zijn hier nog vragen over?

Registratie mindfulness professionals

Procedure

- Lid worden van de Vereniging en men krijgt een registratie nummer
- Registratie aanvragen via website met formulier
- Men krijgt factuur voor aanvraag en inlogcode wordt aangemaakt door secretariaat
- Aanvrager kan vervolgens documenten uploaden ter bewijsvoering in zijn dossier op de website
- Certificeringscommissie kent al dan niet de registratie toe (en welk certificaat)
- Aanvrager krijgt factuur voor registratie als mindfulness professional
- Aanvrager krijgt na betaling, zijn of haar certificaat in het dossier op de website, de mogelijkheid om zich op de website te presenteren en krijgt instructies om AGB-code aan te vragen (afhankelijk van het certificaat)
- Er zijn per registratie/certificaat voorwaarden gesteld



Herregistratie mindfulness professionals

Uitgangspunten

- Competenties van mindfulness professional staan centraal
- Je bepaalt je eigen ontwikkeling: (de basisregistratie heb je):
 - verdiepen in je MBP
 - verbreden met meer MBP's
 - verbreden van de mindfulness in een ander 'veld'. Bijvoorbeeld Positieve gezondheid, onderwijs, therapie, coaching

De VVM schrijft dus geen specifieke na- en bijscholing voor

- Jij bent daarvoor verantwoordelijk en je legt dus ook verantwoording af
- Vanaf 1-1-2024 per jaar twee intervisiebijeenkomsten of één supervisorgesprek verplicht



Herregistratie mindfulness professionals

Procedure

- Herregistratie starten met formulier op de website (Mogelijk via één integrale enquête, die je steeds kunt aanvullen)
- Je spreekt over je competenties en je plannen voor verdere ontwikkeling met een VVM-supervisor
- Je maakt een verslag van het supervisorgesprek en legt dit voor aan de supervisor ter goedkeuring (alles wordt in je dossier op de website ge-upload)
- Je dient een herregistratieverzoek in
- Certificeringscommissie kent al dan niet de herregistratie toe (en welk certificaat)
- Aanvrager krijgt zijn of haar certificaat in het dossier op de website



Bij- en nascholing

- Nascholing is dus een verdieping van je deskundig in je MBP
- Bijscholing is de verbreding
- VVM schrijft niet voor maar geeft wel suggesties:
 - Online workshop zijn regelmatig een voorproefje van opleiding:
- Vanaf volgend jaar op de website:
 - Retraites
 - Bij- en nascholingen van erkende opleiders
 - Bij- en nascholingen van leden (meestal na een online workshop):
 - Overdracht en tegenoverdracht
 - Positieve Gezondheidszorg
 - Embodiment
 - De kracht van ACT met LEGO® Serious Play®
 - Werken met groepen



Vereniging Voor
Mindfulness

(Her)registratie mindfulness professionals

Het bestuur denkt dat we de (her)registratie goed op orde hebben en dus de komende jaren hiermee vooruit kunnen

Zijn hier nog vragen of opmerkingen over?



Vereniging Voor
Mindfulness

Dank voor jullie bijdrage
