

Toelichting op de Hercertificering

1. Inleiding

Het is weer vijf jaar geleden dat je ge(her)certificeerd bent en aan je wordt gevraagd om opnieuw het certificaat aan te vragen.

Vanaf 1 januari 2024 is de hercertificering anders ingericht. Er wordt van je verwacht dat je gedegen terugkijkt over de afgelopen vijf jaar en ook vooruitkijkt aan de hand van de competenties van de mindfulness professional. Hoe dat in zijn werk gaat wordt in dit document toegelicht.

Deze hercertificering is op deze manier ingericht om meer mogelijkheden te hebben voor een eigen invulling van je professionele ontwikkeling (geen specifieke eisen wat je precies aan opleidingen en retraites zou moeten doen) maar wel een gedegen evaluatie en een soort van persoonlijk ontwikkelingsplan. Hierdoor kan de Vereniging voor Mindfulness aan derde (denk daarbij ook aan zorgverzekeraars) de kwaliteit van haar professionals garanderen. Je legt dus een persoonlijke verantwoording af.

2. Wat te doen?

2.1. Database website

Op de eerst plaats dien je de persoonlijke database op de website in te vullen waarin je aangeeft wat je de afgelopen vijf jaar hebt gedaan. Dit is zeer breed, je opleidingen/workshops/studiedagen, je retraites, het aantal mindful sessies die je hebt begeleid, etc.

Maak hier van een pdf een stuur dit zowel naar je supervisor (punt 2.3.) en na toevoeging van het procesverslag naar de Certificeringscommissie (punt 2.4.)

2.2. Evaluatie- en ontwikkelpunten op basis van competenties

Er is een formulier ontwikkeld dat je kunt gebruiken in het gesprek met de supervisie. (Evaluatie- en ontwikkelpunten voor hercertificering).

1. De eerstkomende jaren zijn er alleen richtlijnen gesteld dat je intervisie¹ hebt gevolgd. In 2024 minimaal 2 intervisies, in 2025 minimaal 4 intervisies en dit wordt ieder jaar verder opgebouwd. De eisen t.a.v. opleidingen en retraites worden in latere jaren wel gesteld.
2. Als je niet aan de voorwaarden voldoet vraag eventueel uitstel of geef aan wanneer je hieraan zult voldoen.
3. Geef welke competenties je sterk ontwikkeld hebt. Hiervoor kun je de bijlage van het formulier gebruiken en de toelichting op de competenties als je niet helemaal begrijpt waar de betreffende competenties over gaat.
4. Welke competenties nog wat meer ontwikkeld mogen worden.
5. Geef aan wat je de komende jaren van plan bent om te doen.
6. Kort verslag van gesprek met supervisor.
Dit korte verslag dien je ook op te sturen naar de Certificeringscommissie. Dus geef in dit verslag veel meer het proces weer zodat de privacy wordt gewaarborgd. Dit verslag stuur je namelijk op naar de Certificeringscommissie en het gesprek tussen supervisor en supervisant is persoon en niet openbaar.

¹ Dit mag natuurlijk ook supervisie zijn.

2.3. Gesprek met supervisor

Het ingevulde 'Evaluatie- en ontwikkelingspunten voor hercertificering' (zonder bijlage), je pdf van je database stuur je naar de supervisor die jij zelf kiest.

Zie: [Supervisors - Filters \(verenigingvoormindfulness.nl\)](https://verenigingvoormindfulness.nl)

Na het gesprek met je VVM-supervisor maak je een procesverslag en stuur je het verslag naar je supervisor ter ondertekening.

2.4. Aanvraag hercertificering indienen

Je dient de volgende zaken op te sturen naar de Certificeringscommissie:

1. Ondertekening Erecode (via de website)
2. Je ingevulde database 'Hercertificering' (via de website) waaraan je ondertekende procesverslag hebt toegevoegd.
3. Geef aan of je specialistisch of basis certificaat aanvraagt (Let op als je het basis certificaat aanvraagt MBSR/MBCT dan krijgen je deelnemers geen vergoeding van de zorgverzekeraars).