



Vereniging Voor
Mindfulness



VVM - ALV 14 februari 2025



Vereniging Voor
Mindfulness

Welkom

**Algemene Ledenvergadering van de
Vereniging voor Mindfulness**

14 februari 2025

VVM - ALV 14 februari 2025

Agenda ALV

- 1. Opening met een korte meditatie (9.30 uur)**
- 2. Mededelingen**
- 3. Vaststellen van de agenda**
- 4. Vaststellen van de notulen ALV, 6 december 2024**
- 5. Vaststelling van het Jaarverslag 2024**
- 6. Vaststelling jaarrekening 2024**
- 7. Kascommissie**
- 8. Rondvraag**
- 9. Afsluiting van de ALV (10:00 uur)**
- 10. Toepassing van mindfulness**



Vereniging Voor
Mindfulness

JAARVERSLAG 2024

VVM - ALV 14 februari 2025

Jaarverslag 2024

- Mindfulness in de vereniging zelf
- Een Mindful netwerk
- Een platform voor ontwikkeling
- Verbindende factor
- Faciliterend voor professionals



Een Mindful netwerk

- vasthouden van leden

Een platform voor ontwikkeling

- Herregistratie nieuwe nieuwe vorm met competenties beperkt getest
- Intervisiegroepen op de website
- Vergoeding voor Compassietraining

Verbindende factor

- Zilveren Kruis,
- Radboud universiteit,
- VGCT sectie Mfn

Faciliterend voor professionals

- 27 september Symposium Mindfulness 4.0
- 6 online workshops



Vereniging Voor
Mindfulness

Jaarverslag 2024

VVM - ALV 14 februari 2025

Belangrijkste conclusie over 2024

Het boekjaar 2024 is financieel geëindigd met een tekort ad €6.382.

Dit tekort is ontstaan door:

- Extra uitgaven voor Public Relations
- Hogere secretariaatskosten, onder andere door toenemende regelgeving. (AGB-code)
- Hoger dan begrote kosten voor onze workshops, mede door meer deelnemers, waarbij de vrij willige bijdragen niet toereikend waren om deze kosten te dekken.
- Hoger dan begrote kosten voor de Jaardag in combinatie met een lager aantal deelnemers dan verwacht.
- Een achterblijvend ledenaantal, waardoor lagere dan begrote inkomsten uit contributie en certificering.

Investering eind 2024

Investering in website en leden- en financiële administratie €15.125

En €2.606 aan licentiekosten vooruitbetaald.

Verbetering financiële positie

Onderdelen van dit streven zijn:

- Het behoud van huidige en groei met nieuwe leden.
- Het optimaliseren van werkprocessen waardoor de kosten verlaagd worden.
- De contributie tarieven en bijdragen voor certificering worden in 2025 verhoogd. (besluit ALV d.d. 6 december 2024)
- Het verhogen van de vrijwillige bijdragen voor workshops door een betere uitleg naar de deelnemers over de kosten die de vereniging hiervoor maakt.
- Voor PR inspanningen voor opleiders zal een bijdrage in rekening worden gebracht.



Winst- en verliesrekening 2024

Winst-en verliesrekening	<u>werkelijk</u>	<u>begroot</u>	<u>werkelijk</u>
UITGAVEN	<u>2023</u>	<u>2024</u>	<u>2024</u>
Ledenadministratie	13.552,54	12.500,00	14.833,40
Financiële administratie	4.252,24	2.000,00	2.371,09
Public Relations	8.071,21	11.500,00	11.964,08
Bestuur	11.554,92	16.500,00	13.888,55
Ontwikkeling	1.924,60	2.000,00	487,44
Jaardagen	9.937,27	5.000,00	6.461,82
Overige activiteiten	3.305,10	1.500,00	4.162,30
(Her)certificering	6.479,56	7.000,00	6.426,31
Totaal uitgaven	59.077,44	58.000,00	60.594,99
INKOMSTEN			
Contributie	31.786,75	39.360,00	36.469,01
Jaardagen	10.894,64	4.675,00	4.140,00
Overige activiteiten (workshops)	1.352,36	1.000,00	1.955,50
Certificering	10.260,00	13.200,00	11.055,00
Overige inkomsten	257,65	0,00	593,49
Totale inkomsten	54.551,40	58.235,00	54.213,00
RESULTAAT	-4.526,04	235,00	-6.381,99



Balans 31-12-2024

Balans per 31 december 2024

ACTIVA	<u>2023</u>	<u>2024</u>	PASSIVA	<u>2023</u>	<u>2024</u>
Investeringen in uitvoering		15.376,92	Eigen vermogen	21.798,10	15.416,11
Bank spaarrekening	21.001,50	11.656,50	Crediteuren inv. verpl.		15.125,00
Bankrekening	581,35	352,71	Vooruitontvangen		75,00
Nog te ontvangen	256,15	665,49	Nog te betalen kosten	40,90	41,85
Vooruitbetaalde kosten		2.606,34			
	<u>21.839,00</u>	<u>30.657,96</u>		<u>21.839,00</u>	<u>30.657,96</u>

Kascommissie

- Kascommissie 2024, William van Hoeck en Jacquelin Zents nog een keer?
- Nieuwe leden voor 2025?



Vereniging Voor
Mindfulness

Rondvraag/afsluiting vergadering



Vereniging Voor
Mindfulness

Dank voor jullie bijdrage



1. Korte inleiding en instructies (5 min.)
2. In groepjes uiteen rondom 2 punten (25 min.)
3. Plenaire uitwisseling (20 min.)
4. Afsluitende samenvatting (10 min.)

Toepassing van Mindfulness

Doel:

- Met elkaar in gesprek komen over mindfulness;
- Ontdekken hoe andere met mindfulness omgaan (zonder oordeel);
- Van elkaar ideeën opdoen en leren;

Er zijn twee vragen:

- Hoe beoefen jij je eigen mindfulness? Wat zijn de belangrijkste accenten voor jou?
- Hoe pas jij de mindfulness toe ten behoeve van anderen?

Toepassing van Mindfulness

Vervolgen

- Groepjes uiteen (ongeveer 4 personen)
- Graag iemand die de rapportage op zich neemt
- Korte kennismaking en hoe beoefen jij mindfulness (max. 1 min. persoon)
- Rondje over de vraag: hoe pas jij mindfulness toe ten behoeve van anderen? (max 2 min.)
- Onderling gesprek over de toepassing van mindfulness (10 min.)



Vereniging Voor
Mindfulness

Dank voor jullie bijdrage
