

**Conceptverslag**  
**VVM Algemene Ledenvergadering**  
**11 november 2016, te Bunnik**

Aanwezig: 49  
Afmeldingen: 5

**1. Kort meditatief moment en Opening door Jan van Hoof**

Jan opent de vergadering met een korte samenvatting van de dag.

**2. Vaststelling van het verslag van 15 februari 2016**

Geen opmerkingen. De notulen zijn goedgekeurd. Vanaf nu komt het verslag weer redelijk snel op de website.

**3. Verantwoording bestuur (klik hier voor de presentatie)**

Jan legt aan de hand van een presentatie verantwoording af aan de leden. Hij begint met dat hij de samenstelling van het bestuur erg prettig vindt. En door samenwerking met commissies, trekkers en individuele leden verloopt het besturen met drie personen soepel.

***Jaardag 2017***

Volgend jaar is Fred Korenhagen de eregast op de Jaardag. Hij is erg bezet dus de datum 24 november 2017 staat vast voor de Jaardag.

***Workshops 2016/2017***

De workshops begint te lopen. Er zijn een aantal workshops geweest. Er wordt gevraagd hoe de workshops worden samengesteld. Voor de volgende ronde gaat er weer een uitnodiging naar de leden, de commissie beslist dan welke van de ingezonden workshops er worden ingepland voor 'Leden voor Leden'.

***Zoek en verbind***

Er is een nieuw onderdeel op de website 'Zoek en Verbind'. Gecertificeerde leden kunnen hier met elkaar in contact komen. Er zijn twee soorten vragen. Algemene verzoeken om te verbinden en verzoek tot intervisie. Er gaat nog een mail met uitleg naar de gecertificeerde leden.

***Certificering en hercertificering***

De onderwerpen certificering en hercertificering worden later uitgebreid besproken.

***Intervisie (klik hier voor de presentatie)***

Intervisie is het onderwerp in de tweede helft van de ochtend. Nol gaat dit behandelen.

***Brainstormsessie 1<sup>ste</sup> kwartaal 2017***

In het eerste kwartaal van volgend jaar worden de leden per e-mail uitgenodigd voor brainstorm sessies. Wat willen de leden, waar is behoefte aan? Deze sessie gaan in het midden van het land plaatsvinden.



### **Rondvraag**

Waarom staat de begroting staat niet op de agenda. Wat is de financiële situatie.

*Nol: de begroting is er in het begin van het jaar geweest (februari). Voor 2017 is er nog geen begroting. In februari wordt er nog een ledendag gepland, de begroting staat dan op de agenda.*

### **4. Certificering en Hercertificering (klik hier voor de presentative)**

Nol geeft een korte samenvatting van de historie van de certificering.

#### **Certificeringsvoorwaarden**

Aan de certificeringsvoorwaarden wordt meditatie-ervaring toegevoegd.

#### **Alleen MBSR/MBCT certificeren**

Het voorstel is om dit los te laten. Er zijn zeker nog andere opleidingen die goed aan de voorwaarden voldoen. MBE etc.

#### **Zelftoetsing i.p.v. hercertificering**

Het is moeilijk vast te stellen wat iemand precies heeft gedaan en de kwaliteit daarvan. Het voorstel is dat dit de eigen verantwoordelijkheid wordt van het gecertificeerde lid. Over het hoe dit aan te pakken wordt nog besproken, maar er worden zeker zaken als retraite, workshops, meditaties etc in meegenomen. Zo ook; wat zijn de plannen voor de toekomst? Houd je vak bij, laat je zien en toon dat aan. Op de website komt de mogelijkheid je te profileren.

#### **Reacties**

Waarom niet Shamatha meditatie. Dit zou eigenlijk de basis moeten zijn.

*Dit gaat de commissie in overweging nemen.*

Ik zit niet op het HBO-niveau maar geef wel trainingen.

*Dien een aanvraag in dan wordt het door de commissie beoordeeld.*

Een x-aantal maanden/jaren ervaring is lastig aan te tonen. De geest en de letter. Hierdoor sluit je wel een heleboel andere dingen uit.

*In het voorstel staat 'vergelijkbaar'.*

Wat doet de VVM om aan de voorwaarden te voldoen van externe partijen.

*De VVM laat zich niet bepalen door externe partijen bijv. de zorgverzekeraars.*

Wat is het doel van de certificering? Waarom wordt daar geen retraite aan toegevoegd? Als je aan de basisvoorwaarden voldoet dan kun je op zich een goede trainer zijn.

*De VVM is meer van het verbreden en verdiepen, het is dus meer je eigen verantwoordelijkheid.*

*De leden moeten zich meer kunnen profileren.*

*De VVM wil wel een aantal basis voorwaarden creëren maar niet te. Het wordt meer de verantwoordelijkheid van de trainer zelf.*

Gaat het lezen en oordelen van de zelftoetsingen niet veel te veel tijd in beslag nemen?

*De zelftoetsingen lezen en oordelen komt te liggen bij de commissie Certificering. Het wordt zeker niet te zwaar opgetuigd. De eerste groep zal vanzelfsprekend meer tijd in beslag nemen maar als het eenmaal loopt dan is het qua tijd dat het in beslag neemt zeker haalbaar.*

## Stemuitslagen

### 1. Certificeringsvoorwaarden

Het bestuur van de Vereniging voor Mindfulness stelt aan de leden voor om de eisen aan de nieuw te certificeren leden iets uit te breiden. Vanaf 1 januari 2017 wordt gevraagd om aan te tonen dat men een meditatie training heeft gevolgd bij Vipassana of Zen of de training MBCT/MBSR te hebben gevolgd.

*(Het bestuur vindt het namelijk belangrijk dan mindfulnessstrainers meditatie ervaring hebben en soms kan dit onvoldoende zijn als men alleen een basisopleiding volgt.)*

	<i>Aanwezige leden</i>	<i>via internet</i>	<i>totaal</i>
Voor	44	128	172
Tegen	0	15	15
Geen mening	0	9	9
Onthouding	5		5

Het voorstel is aangenomen.

### 2. Niet alleen MBSR/MBCT opgeleiden trainers kunnen het trainerscertificaat krijgen

Het bestuur van de Vereniging voor Mindfulness stelt aan de leden voor (conform de uitgangspunten van de vereniging) om niet alleen MBCT/MBSR opgeleide trainers te certificeren maar ook trainers te certificeren die gelijkwaardig zijn opgeleid voor andere doelgroepen, zoals bijvoorbeeld bedrijven, kinderen, ouderen, chronische pijn. Het certificaat wordt algemener namelijk **gecertificeerd mindfulnesstrainer** zonder de toevoeging MBCT/MBSR, maar wel gelijkwaardig aan MBCT/MBSR-opleidingen.

	<i>Aanwezige leden</i>	<i>via internet</i>	<i>totaal</i>
Voor	41	110	151
Tegen	0	26	26
Geen mening	0	16	16
Onthouding	8		8

Het voorstel is aangenomen.

### 3. Mandatering bestuur voor het aanwijzen van geaccrediteerde opleidingen

Het bestuur van de Vereniging voor Mindfulness stelt aan de leden voor om niet alleen MBCT/MBSR opgeleide trainers te certificeren. Het bestuur krijgt de bevoegdheid om de opleidingen aan te wijzen die voldoen aan de gelijkwaardigheid van de opleiding MBCT/MBSR. De opleidingen dienen minimaal gelijkwaardig te zijn aan de 42-uurs opleiding MBCT/MBSR, ook de eisen van meditatie-ervaring (indien leden voor stemmen bij punt 1) en HBO-opgeleid zijn de eisen die blijven gehandhaafd.

	<i>Aanwezige leden</i>	<i>via internet</i>	<i>totaal</i>
Voor	46	131	177
Tegen	0	11	11
Geen mening	0	10	10
Onthouding	3		3

Het voorstel is aangenomen.

#### 4. **Hercertificering wordt zelftoetsing**

Het bestuur van de Vereniging voor Mindfulness stelt voor om de toetsing voor hercertificering door de Certificeringscommissie af te schaffen maar daarvoor in de plaats een zelftoetsing in te voeren. De gecertificeerde leden wordt na vier jaar gevraagd om een zelfreflectie te maken over het mindfulnessstrainerschap. De leden krijgen een aantal vragen voorgelegd en mogen zelf bepalen in welke mate men zichzelf nog als een gecertificeerd trainer ziet. Het bestuur is groot voorstander van eigen verantwoordelijkheid en van zelfsturing in deskundigheidsbevordering. De trainers kunnen zich op de website van de VVM profileren en aangeven wat zij hebben gedaan aan deskundigheidsbevordering. De zelfreflectie dient ingediend te worden bij de commissie Certificering en het eigen oordeel wordt gevolgd.

	<i>Aanwezige leden</i>	<i>via internet</i>	<i>totaal</i>
Voor	44	126	170
Tegen	1	11	12
Geen mening	0	15	15
Onthouding	4		4

Het voorstel is aangenomen.

#### 5. **Voorstel vergoedingen**

Er wordt gevraagd of de VVM het zich kan veroorloven gezien het feit dat de vereniging er een jaar geleden financieel niet zo gezond was.

*Financieel is de vereniging een stuk gezonder. En er is in de begroting van dit jaar rekening gehouden met een eventuele vergoeding voor de bestuursleden.*

#### 5. **Vergoeding voor bestuurswerkzaamheden**

Het bestuur van de Vereniging voor Mindfulness stelt voor om bestuursleden vanaf 2016 een vergoeding te geven conform de fiscaal wettelijk vrijgestelde vrijwilligersvergoeding. Op dit moment is dit maximaal € 1.500,00 per jaar. Dit komt boven op de out-of-pocketuitgaven van bestuursleden voor bijwonen van vergaderingen/bijeenkomsten zoals reiskosten, consumpties e.d. In de begroting van 2016 is hier al rekening mee gehouden.

	<i>Aanwezige leden</i>	<i>via e-mail</i>	<i>totaal</i>
Voor	49	126	175
Tegen	0	4	4
Geen mening	0	22	22
Onthoudingen	0		0

Voorstel is aangenomen.

#### 6. **Rondvraag**

Hoe is het met het voorgenomen huwelijk met de VMBN.

*Er is op dit moment geen sprake van een huwelijk of verloving maar de bestuursvoorzitters van de verenigingen zijn wel weer gesprekken gestart om te kijken welke activiteiten eventueel samen te gaan doen.*

#### 7. **Afsluiting van de vergadering**

De voorzitter sluit de vergadering.