

Conceptverslag
VVM Algemene Ledenvergadering
15 februari 2016, te Bunnik

Aanwezig: 40
Afmeldingen: 5

1. Opening door de voorzitter Jaardag (a.i.)

De vergadering start een half uur later i.v.m. de verkeersdrukke en vertragingen in het openbaarvervoer.

2. Kort meditatief moment

3. Vaststelling van het verslag van 11 december 2015

Geen opmerkingen. De notulen zijn goedgekeurd.

4. Financieel Jaarverslag 2015 en decharge bestuur

Nol geeft korte uitleg over het financiële deel. Het gaat goed met de vereniging er is weer wat reserve voor eventuele calamiteiten. Afgelopen jaar zijn er relatief weinig bestuurskosten geweest, wat ook logisch is. De secretariaatskosten waren iets meer zo ook de kosten voor de financiële administratie en er is geïnvesteerd voor de nieuwe website.

Er is nog geen Kascommissie hierdoor is er geen controle geweest. Er wordt gevraagd of er misschien andere mogelijkheden zijn om zonder Kascommissie, goed te keuren? Als er mensen zijn die inzage willen in de boekhouding willen dan is dat mogelijk, de boekhouding is zeer transparant. Maar het zou goed zijn als iemand met een financiële achtergrond zich aanmeldt voor de Kascommissie dit ook om vragen in de toekomst te voorkomen. Niemand meldt zich hiervoor, de aanwezigen spreken naar Nol toe alle vertrouwen uit. Het bestuur wordt hiermee gedechargeerd door de leden.

5. Verslag van de Benoemingsadviescommissie (Marjo)

Marjo van Ekelenburg doet verslag. De Benoemingsadviescommissie, bestaande uit Marjo, Kees Kolff, Maria Douwes en Marjorie Pennings, staat deze keer niet met lege handen. Op 28 januari zijn een aantal gesprekken gevoerd met geïnteresseerden. Uit deze gesprekken stelt de commissie de volgende personen voor Jan van Hoof, voorzitter; Irma Hesselmans, secretaris en Nol van Drunen, penningmeester. De commissie wordt bedankt voor alle inzet en tijd.

6. Voorstel nieuw bestuur en benoeming nieuw bestuur

Irma, Jan en Nol stellen zich voor met vier steekwoorden.

Irma: Communicatie; wat is de boodschap en hoe bereik je de leden en stilte. Verbinding; is de rode draad het verbinden van mensen en ideeën. Betrokkenheid en vriendelijkheid; met betrokkenheid kom je vanzelf op vriendelijkheid.

Jan: Mensgericht; zijn leven is gericht op mensen, vindt tevreden mensen mooi. Visie; intuïtief, voelt aan waar de angel zit, weet mensen te enthousiasmeren. Open minded; staat open voor dingen en mensen, staat open voor nieuwe ideeën. Onafhankelijk; voelt zich in vrijheid verbonden.

Nol: was op vakantie en heeft daardoor de brief van de commissie niet meer kunnen bespreken. Nol heeft drie steekwoorden. Doorzetter, pakt dingen op. Open; hoort graag van anderen hoe er over wordt gedacht of hoe het zou kunnen. Verdieping; verdiept zich graag in dingen.

Marjo vraagt de aanwezige leden of zij kunnen instemmen met de voorgestelde personen.

Stemmingsuitslag

		aanwezige leden	via e-mail
Jan:	akkoord	37	23
	niet akkoord	0	0
	blanco	0	1
Irma:	akkoord	37	23
	niet akkoord	0	0
	blanco	0	1
Nol:	akkoord	37	23
	niet akkoord	0	1
	blanco	0	0

Het nieuwe bestuur krijgt een instemmend applaus van de aanwezigen. Hiermee is de benoeming definitief goedgekeurd.

7. Toelichting op Jaarverslag, punt 3 overeenkomsten en verschillen tussen de Certificering van de VMBN en VVM

Er is een vergelijking geweest van de certificeringen van de verenigingen. Twee leden van de VMBN en twee leden van de VVM hebben een objectieve vergelijking gemaakt. Dit om te zien waar de overeenkomsten en de verschillen zitten, een algemeen beeld te krijgen.

De VVM heeft één certificaat en de VMBN heeft er twee, categorie 1 en categorie 2. In onderstaand overzicht zie je de verschillen. Wat in paars staat is wat categorie 2 inhoud.

Certificering

VMBN

Categorie I certificaat/II certificaat

- Opleiding 23 dagen (7), 150 uur
- 3 maal supervisie
- Retraite min. 10 dagen (7)
- *Training gedaan als deelnemer*
- Minimaal 1 maal gegeven, daarna 2 maal per jaar, *MFN in werk*
- Minimaal 3 jaar eigen beoefening (2)

VVM

Certificaat

Opleiding 7 dagen, 42 uur

Bij de hercertificering zijn de eisen van de VVM meer. Bij de VMBN zijn er zaken die gedaan moeten worden maar het wordt niet getoetst. Bij de VVM krijg je het certificaat voor vier jaar, er worden condities gesteld om na vier jaar weer gecertificeerd te kunnen zijn.

Een opmerkelijk verschil is dat de VMBN opleidingsinstituten accrediteert en de VVM accrediteert de opleiders.

Hercertificering

VMBN

Categorie I certificaat/II certificaat

- 7 dagen per 2 jaar (toets?) (2)

VVM

Certificaat

- na vier jaar
- 4 opleidingsdagen
- 8 interviews of supervisies
- 8 mindfulnessgroepen of 16 individuele sessies
- Zelftoetsing eigen meditatie

Er wordt gevraagd hoe hard de eisen zijn en met wie kan daarover worden gesproken? Nol legt uit dat de certificering één jaar heeft stilgelegen. Binnenkort komt het nieuwe bestuur weer bij elkaar dan wordt o.a. het voorstel besproken om even wat tijd te kopen en de hercertificering één jaar uit te stellen zodat er tijd voldoende is om het goed op de rit te zetten. De voorwaarden zijn in verhouding tot het wanneer de certificering in is gegaan. Praktisch gezien wordt alles nog even opgeschort. Bekeken moet worden wat de waarde is van de certificering en waarom zouden we willen certificering? Dit is de vraag voor de toekomst. Wel of geen certificering bepaald de koers van de vereniging.

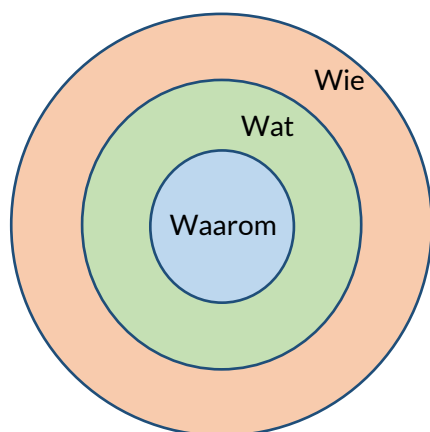
De opmerking wordt gemaakt dat De Amersfoortse € 100,00 vergoedt, ook voor VVM gecertificeerde leden. En soms lukt het toch om bij ander zorgverzekeraars (gedeeltelijke) vergoeding te krijgen.

8. Gelegenheid tot vragen stellen over Jaarverslag

Er zijn geen vragen meer over het Jaarverslag en het wordt goedgekeurd/vastgesteld

9. Toelichting op peiling leden december 2015, bespreking met commissie Toekomst VVM en intentie van het nieuwe bestuur (nieuwe voorzitter)

Jan verteld in het kort de intentie van het nieuwe bestuur. Optimaal vormgeven aan de vier missie punten. Eerst verkennen, wat is er wie is er. Mindfulness buiten krijgen, het landschap verkennen. Koesteren wat er is en met een frisse blik naar de vereniging kijken.



Het bestuur wil van binnenuit naar buiten kijken. Het bestuur biedt de structuur maar anderen moeten het verder uitwerken, daarom is er ook hard uitbreiding van het bestuur nodig.

10. Vergoedingen voor (kern-)bestuursleden

Het was lastig nieuwe bestuursleden te vinden omdat het relatief veel tijd vergt. Deze tijd gaat ten kosten van het dagelijks werk en dus de inkomsten. Om te beginnen wordt er voorgesteld om voor de bestuursvergaderingen een compensatie te geven, gedacht wordt aan presentiegelden van € 50,00 per uur. Het bestuur gaat eerst bij andere verenigingen kijken en komen dan met een vergoedingenvoorstel. Er wordt ook nog de mogelijkheid van 'vrijwilligersbijdrage' genoemd, dit is net als presentiegelden belastingvrij.

Het bestuur is van plan om in het begin (eerste half jaar) twee keer per maand bij elkaar te komen, daarna een keer per maand. De leden stemmen hiermee in.

11. Margreeth van der Oord, Teja Bell, Tara Brach en meer

Margreeth kondigt de volgende personen aan die naar Nederland komen.

Tara Brach. De retraite van Tara zat binnen een week vol. Er is op dit moment een reservelijst van 250 personen. Maar ze komt volgend jaar weer naar Nederland, waarschijnlijk dan voor langer en voor meer mensen. Deze zomer worden de data bekend gemaakt, na de zomer is inschrijving waarschijnlijk mogelijk.

Teja Bell.



"Don't miss this opportunity to practice with this internationally well known Qigong Master. He is absolutely more than an artist of movement. This man is extremely well developed and deeply rooted in spiritual traditions of truth. You will experience that in every movement he facilitates and in every word he adds to that."

The balance and intersection of stillness and movement find the fullness of expression in qigong meditation. Well-being, balance and bliss are brought into direct present wakefulness – the **ground**, the **path** and the **goal** of Dharma-based qigong.

Inschrijven: www.venwoude.nl/internationaal

Sylvia Boorstein introducing Heather Sundberg

Sylvia Boorstein neemt afscheid van de Europese mindfulness gemeenschap en introduceert Heather Sundberg.

SAVE THE DATE!!



5 - 10 September
2017



Come celebrate with us! **The Awakening of the Heart**

(a very special retreat exploring; Loving kindness, Compassion,
Joy and Equanimity as a whole)

Sylvia Boorstein
introducing
Heather Sundberg

5-DAY Vipassana retreat in Holland

**Informatie: Vereniging voor Mindful-
ness**

mvdoord@quicknet.nl

Quote Hether Sundberg

“All things rise and pass away and are not I or mine. May I trust in the unfolding. May I hold these joys and sorrows in perfect equanimity and balans”

12. Rondvraag

Op de vraag of er nog workshops komen dit jaar geeft Kees Kolff een update; ze zijn er mee bezig, er zijn nog wat laatste dingen die gedaan moeten worden. Vorig jaar was het aanbod te groot waardoor er te weinig deelnemers per workshop waren. Dit jaar wordt het anders georganiseerd. Binnenkort komt alle informatie hierover op de website.

13. Afsluiting van de vergadering

Nol sluit de vergadering.