

BLAUWDRUK VERENIGING VOOR MINDFULNESS

Laatst bijgewerkt: 4 dec 2018

<p>Info Vragen Opmerkingen</p>	<p>Meer info op: www.verenigingvoormindfulness.nl Vragen en opmerkingen zijn welkom via: info@verenigingvoormindfulness.nl</p>
<p>Historie</p>	<p>Op 5 sept. 2008 vond de oprichting plaats. Meerdere opleiders vonden elkaar in de behoefte aan een open vereniging waarin geïnteresseerden in mindfulness elkaar konden treffen. De statuten werden op 2 febr. 2010 bij de notaris vastgelegd.</p>
<p>Missie</p>	<p>De potentie van mindfulness realiseren. Mindfulness verbindt de mens met zijn essentie. Het heeft daardoor in zich een basis te zijn voor persoonlijke gezondheid, vrede en duurzaamheid. De VVM stelt mindfulness centraal om dit waar te maken en ondersteunt leden t.a.v. hun bijdrage aan deze missie.</p>
<p>Visie</p>	<p>Wij gaan voor een mindvolle wereld. Mindfulness draagt bij aan de totstandkoming van een universele mensheid. Het legt daarvoor een fundament door liefde en zorg voor al wat is centraal te stellen op een cultuur-, religie-, en grensoverschrijdende wijze. Met mindfulness bezig zijn is voor velen dan ook zingevend. Er is in dit kader nog veel te ontwikkelen, mindfulness is nog jong. De VVM heeft een open houding naar iedereen die zich bezighoudt met mindfulness en wil beoefening dan ook breed stimuleren. Draag je mindfulness in je hart dan ben je bij de VVM op je plaats.</p>
<p>Ambitie & Beleid</p>	<p>Verbinden, ontmoeten en steunen. De volgende vijf uitdagingen beschrijven wat de VVM wil zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een echte mindfulnessvereniging: de potentie en ontwikkeling van mindfulness staan centraal. Een mindvolle cultuur, ontmoeting en professionaliteit zijn de dragers. • Een eigentijds netwerk: voor wie zich aangesproken voelt door missie en visie. Dit kan zijn als lid zijnde beoefenaar, trainer, coach, wetenschapper etc. maar ook voor anders geïnteresseerden. • Een platform voor ontwikkeling: leden ondersteunen elkaar in de verdere ontwikkeling van mindfulness. Zowel t.b.v. doelgroepen, specifieke methoden, preventie, levensstijl en duurzaamheid. Kennis en ervaringen van elders op de wereld worden toegankelijk. • Een verbindende factor tussen samenleving en leden: volop deel zijn van de wereldwijde mindfulness community en geïnteresseerden w.o. verwante organisaties, de overheid, wetenschap, zorg- en hulpverlening, ziektekostenverzekeraars, bedrijfsleven, onderwijs e.a. • Faciliterend voor de professionele leden: trainers, coaches e.a. faciliteren zowel t.a.v. de ontwikkeling van hun vakmanschap, beroepsuitoefening als marketing.

Jaarplannen	Jaarlijks worden door het bestuur concrete plannen gemaakt. Deze worden in het najaar voorgelegd aan de ledenvergadering samen met een begroting. In het voorjaar wordt middels het jaarverslag en jaarrekening verantwoording afgelegd over de resultaten van het voorgaande jaar.
Stakeholders/ relaties	Dit zijn: de leden, alle mindfull professionals, samenwerkingspartners, ziektekostenverzekeraars, trainersopleidingen, de Europese organisatie EAMBA. Met onze zustervereniging VMBN wordt stelselmatig samengewerkt.
Bestuur	Het bestuur bestaat uit vijf leden. Nol van Drunen: voorzitter + portefeuille 'externe verbindingen' Irma Hesselmans: secretaris + portefeuille 'verbinding leden' Ad Vermeer: penningmeester + portefeuille 'instrumentarium' Paul van Gorcom: portefeuille 'trainerschap' Vacature (voorlopig ingevuld door Corine Lepoutre): portefeuille 'communicatie' Op de website vind je naast persoonlijke informatie ook de precieze inhoud van de portefeuilles. Zo kun je zien wie je waarvoor kunt benaderen. De bestuursleden krijgen een fiscaal toegestane vrijwilligersvergoeding en desgewenst hun gemaakte onkosten vergoed.
Commissies	Een commissie heeft een specifieke taakstelling, altijd is er een bestuurslid bij betrokken. Commissieleden kunnen lid zijn maar ook extern. <ul style="list-style-type: none"> • Certificeringscommissie: (her)certificeert trainers + accrediteert opleidingen • Commissie Deskundigheidsbevordering: neemt initiatieven die hier aan bijdragen • Klachtencommissie: handelt op onafhankelijke wijze klachten af.
Wergroepen/ contactgroepen	De VVM kent de laatste jaren meerdere werkgroepen: <ul style="list-style-type: none"> • Bedrijfsleven • Verstandelijke beperking • Niet Aangeboren Hersenafwijkingen • Kind, Opvoeding, Onderwijs • Ouderen Deze groepen regelen hun onderling contact zelfstandig. Het bestuur draagt bij aan de continuïteit en faciliteert. Medio 2018 heeft het bestuur besloten om het functioneren van deze groepen te evalueren en te bezien of bijvoorbeeld gebruik gemaakt kan worden van sociale media om leden rond een thema met elkaar in contact te brengen. <ul style="list-style-type: none"> • Regionale werkgroep Noord; deze contactgroep wordt gerund door leden uit de noordelijke provincies en krijgt op aanvraag steun bij activiteiten.
Voorwaarden Lidmaatschap / certificering als trainer	Iedereen die geïnteresseerd is in mindfulness kan lid worden, hieraan worden geen bijzondere eisen gesteld. Voor trainers is er aanvullend de mogelijkheid zich te laten certificeren telkens voor een periode van vier jaar. Na deze periode vindt her-certificering plaats. De eisen om gecertificeerd te worden beogen een basiskwaliteit te garanderen op hbo-niveau. Een goede trainer word je door het te doen, aan je vakmanschap te werken en eigen beoefening. De VVM legt hiervoor de verantwoordelijkheid bij de trainer hetgeen bij her-certificering moet blijken. Voor de precieze eisen wordt verwezen naar de website.
Leden	Nov 2018: 500 leden waarvan 260 gecertificeerd als trainer

Kosten lidmaatschap	2018/2019: € 85,00 per jaar + € 20 bij certificering per jaar
Accreditatie opleidingen trainers	Een tiental opleidingen tot MBSR of MBCT-trainer en de MBE-opleiding bieden toegang tot certificering als trainer. Thans gestelde criteria spelen in op erkenning van inmiddels ontwikkelde, niet MBSR of MBCT-opleidingen. Zij zullen geaccrediteerd kunnen worden mits deze in de ogen van de VVM nadrukkelijk mindfulness based zijn en gedragen worden door een volwaardige onderwijsopzet op hbo-niveau.
Activiteiten extern	VVM organiseert thans geen activiteiten buiten de vereniging. Wel onderhoudt het bestuur velerlei relevante contacten.
Activiteiten intern	<ul style="list-style-type: none"> • 2 x per jaar een ledenvergadering • 2 x per jaar een interessante voordracht/workshop/lezing • Workshops/kennissessies • Intervisie in kleine regionale groepen • Werk/contactgroepen • Regionale contactgroepen
Faciliteiten voor leden	<ul style="list-style-type: none"> • Heldere erecode met o.a. een klachtenprotocol • Informatieve website uitgaande van missie en visie • Gecertificeerde trainers kunnen hun aanbod op de VVM-website plaatsen • Leden kunnen via VVM-website met elkaar communiceren • Certificering als trainer • Accreditatie van trainersopleidingen • Collectieve Beroepsaansprakelijkheidsverzekering i.s.m. VMBN • Belangenbehartiging o.a. naar ziektekostenverzekeraars
Financiële situatie	<p>Financiën 2018:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omzet: € 61.500, beoogd resultaat: neutraal • Eigen vermogen per 1 jan 2018: € 28.000
Sterk In ontwikkeling	<p>Sterk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betrokken leden met diverse achtergrond • Heldere missie, visie en strategie • (Her)Certificering trainers is goed geregeld • Ercode geeft duidelijkheid t.a.v. wat van leden/trainers verwacht wordt • Bestuurlijk goed bezet • Diverse activiteiten vanuit en voor leden • Eigentijdse, verbindende website <p>Waarvan wordt gewerkt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bestuurlijke facilitering activiteiten vanuit leden • Formele zaken verdienen nog aandacht • Contacten/samenwerking met externen • Toegang tot vergoeding meerdere ziektekostenverzekeraars

