

BEKNOPTE BLAUWDRUK Vereniging Voor Mindfulness (VVM)

Datum: 20 maart 2018

Status: conceptversie

Samensteller: Ad Vermeer

Item	
Info Vragen Opmerkingen	Meer info op: www.verenigingvoormindfulness.nl Vragen en opmerkingen zijn welkom via: info@verenigingvoormindfulness.nl
Historie	Op 5 sept. 2008 vond de oprichting plaats. Meerdere opleiders vonden elkaar in de behoefte aan een open vereniging waarin geïnteresseerden in mindfulness elkaar konden treffen. De statuten werden op 2 febr. 2010 bij de notaris vastgelegd.
Missie	De potentie van mindfulness realiseren. Mindfulness verbindt de mens met zijn essentie. Het heeft daardoor in zich een basis te zijn voor persoonlijke gezondheid, vrede en duurzaamheid. De VVM stelt mindfulness centraal om dit waar te maken en ondersteunt leden t.a.v. hun bijdrage aan deze missie.
Visie	Wij gaan voor een mindfulle wereld. Mindfulness draagt bij aan de totstandkoming van een universele mensheid. Het legt daarvoor een fundament door liefde en zorg voor al wat is centraal te stellen op een cultuur-, religie-, en grensoverschrijdende wijze. Met mindfulness bezig zijn is voor velen dan ook zingevend. Er is in dit kader nog veel te ontwikkelen, mindfulness is nog jong. De VVM heeft een open houding naar iedereen die zich bezighoudt met mindfulness en wil beoefening dan ook breed stimuleren. Draag je mindfulness in je hart dan ben je bij de VVM op je plaats.
Ambitie & Beleid	Verbinden, ontmoeten en steunen. De volgende vijf uitdagingen beschrijven wat de VVM wil zijn: <ul style="list-style-type: none">• Een echte mindfulnessvereniging: de potentie en ontwikkeling van mindfulness staan centraal. Een mindfulle cultuur, ontmoeting en professionaliteit zijn de dragers.• Een eigentijds netwerk: voor wie zich aangesproken voelt door missie en visie. Dit kan zijn als lid zijnde beoefenaar, trainer, coach, wetenschapper etc. maar ook voor anders geïnteresseerden.• Een platform voor ontwikkeling: leden ondersteunen elkaar in de verdere ontwikkeling van mindfulness. Zowel t.b.v. doelgroepen, specifieke methoden, preventie, levensstijl en duurzaamheid. Kennis en ervaringen van elders op de wereld worden toegankelijk.• Een verbindende factor tussen samenleving en leden: volop deel zijn van de wereldwijde mindfulness community en geïnteresseerden w.o. verwante organisaties, de overheid, wetenschap, zorg- en hulpverlening, ziektekostenverzekeraars, bedrijfsleven, onderwijs e.a.• Faciliterend voor de professionele leden: trainers, coaches e.a. faciliteren zowel t.a.v. de ontwikkeling van hun vakmanschap, beroepsuitoefening als marketing.
Jaarplannen	Jaarlijks worden door het bestuur concrete plannen gemaakt. Deze worden in het najaar voorgelegd aan de ledenvergadering samen met een begroting. In het voorjaar wordt middels het jaarverslag en jaarrekening verantwoording afgelegd over de resultaten van het voorgaande jaar.

Stakeholders/ relaties	Dit zijn: de leden, alle mindfulle professionals, samenwerkingspartners, ziektekosten-verzekeraars, trainersopleidingen, de Europese organisatie EAMBA. Met onze zustervereniging VMBN wordt stelselmatig samengewerkt.
Bestuur	Het bestuur bestaat uit vijf leden. Op de website vind je naast persoonlijke informatie ook de portefeuilleverdeling. Zo kun je zien wie je waarvoor kunt benaderen. De bestuursleden krijgen een fiscaal toegestane vrijwilligersvergoeding en desgewenst hun gemaakte onkosten vergoed.
Commissies	Een commissie heeft een specifieke taakstelling, altijd is er een bestuurslid bij betrokken. Commissieleden kunnen lid zijn maar ook extern. <ul style="list-style-type: none"> • Certificeringscommissie: (her)certificeert trainers • Commissie Deskundigheidsbevordering: neemt initiatieven die hier aan bijdragen • Klachtencommissie: handelt op onafhankelijke wijze klachten af. <p>Samen met de VMBN wordt gewerkt aan een gezamenlijke commissie voor de accreditatie van mindfulness-opleidingen.</p>
Werkgroepen	De VVM kent meerdere werk/contactgroepen: <ul style="list-style-type: none"> • Bedrijfsleven • Verstandelijke beperking • Niet Aangeboren Hersenafwijkingen • Kind, Opvoeding, Onderwijs • Ouderen • Regionale werkgroep Noord <p>Deze groepen regelen hun onderling contact zelfstandig. Het bestuur draagt bij aan de continuïteit en faciliteert.</p>
Voorwaarden lidmaatschap/ certificering als trainer	Iedereen die geïnteresseerd is in mindfulness kan lid worden, hieraan worden geen bijzondere eisen gesteld. Voor trainers is er aanvullend de mogelijkheid zich te laten certificeren telkens voor een periode van vier jaar. Na deze periode vindt her-certificering plaats. De eisen om gecertificeerd te worden beogen een basiskwaliteit te garanderen op Hbo-niveau. Een goede trainer word je door het te doen, aan je vakmanschap te werken en eigen beoefening. De VVM legt hiervoor de verantwoordelijkheid bij de trainer hetgeen bij her-certificering moet blijken. Voor de precieze eisen wordt verwezen naar de website.
Leden	Nov 2017 : 565 leden waarvan 316 gecertificeerd als trainer
Kosten lidmaatschap	M.i.v. 2018: € 85,00 per jaar + € 20 bij certificering per jaar
Accreditatie opleidingen trainers	Een tiental opleidingen tot MBSR en MBCT trainer en de MBE opleiding bieden toegang tot certificering als trainer. Thans gestelde criteria spelen in op erkenning van inmiddels ontwikkelde, niet MBSR of MBCT opleidingen. Zij zullen geaccrediteerd kunnen worden mits deze in de ogen van de VVM nadrukkelijk mindfulness based zijn en gedragen worden door een volwaardige onderwijsopzet op Hbo-niveau.
Activiteiten extern	VVM organiseert thans geen activiteiten buiten de vereniging. Wel onderhoudt het bestuur velerlei relevante contacten.

Activiteiten intern	<ul style="list-style-type: none"> • 2 x per jaar een ledenvergadering • 2 x per jaar een interessante voordracht/workshop/lezing • Workshops/kennissessies 'Voor leden door leden'
Faciliteiten voor leden	<ul style="list-style-type: none"> • Heldere erecode met o.a. een klachtenprotocol • Informatieve website uitgaande van missie en visie • Trainers kunnen hun aanbod op de website plaatsen • Leden kunnen via website met elkaar communiceren • Certificering als trainer • Collectieve Beroepsaansprakelijkheids- verzekering i.s.m. VMBN • Belangenbehartiging o.a. naar ziektekostenverzekeraars • Accreditatie van mindfulness-opleidingen • Facilitering diverse werkgroepen • Intervisie in kleine regionale groepen
Financiële situatie	<p>Financiën 2018:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omzet: € 61.500, beoogd resultaat: neutraal • Eigen vermogen per 1 jan: € 28.000 • Geen schulden
Sterkte/zwakte in relatie tot elkaar	<p>Sterk:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betrokken leden met diverse achtergrond • Heldere missie, visie en strategie • (Her)certificering van trainers is goed geregeld • Erecode geeft duidelijkheid t.a.v. wat van leden/trainers verwacht wordt • Bestuurlijk goed bezet • Diverse activiteiten vanuit en voor leden • Eigentijdse, verbindende website <p>Waaraan wordt gewerkt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bestuurlijke facilitering activiteiten vanuit leden • Formele zaken verdienen nog aandacht • Contacten/samenwerking met externen • Toegang tot vergoeding meerdere ziektekostenverzekeraars