

Vereniging Voor **Mindfulness**



**Hercertificering van Nederlandse
Mindfulness Based professionals
Vanaf 1 januari 2024**

November, 2022

Inhoudsopgave	Pag.
0. Aanleiding	3
1. Inleiding	3
2. Hercertificeringproces	3
3. Richtlijnen voor Hercertificering	4
Inleiding	4
Vanaf 1 januari 2024 geldt de volgende hercertificering	4
3.1. Hercertificering voor het basisniveau	4
3.1.1. Volledig invullen eigen database op de VVM-website	4
3.1.2. Opleiding	5
3.1.3. Intervisie/supervisie	5
3.1.4. Retraite	5
3.1.5. Erecode	5
3.1.6. Zelfreflectie	5
3.2. Hercertificering voor het specialistisch niveau	6
3.2.1. Volledig invullen eigen database op de VVM-website	6
3.2.2. Opleiding	6
3.2.3. Intervisie/supervisie	6
3.2.4. Retraite	6
3.2.5. Erecode	6
3.2.6. Zelfreflectie	6
3.2.7. Overgangsregeling	7
4. Rechten en plichten na hercertificering	8
4.1. Certificaat	8
4.2. Geldigheidsduur van de certificering	8
4.3. Meldingsplicht	8
4.4. Verbondenheid met de VVM	8
4.5. Het register	8
4.6. Vermelding op de website van de VVM	8
4.7. Gebruik van de activiteitenagenda	8

0. Aanleiding/voorgeschiedenis

De Vereniging voor Mindfulness (VVM) certificeert sinds 2011 de MBSR/MBCT-opgeleide leden en sinds 2016 MBP-opgeleide leden. Bij de nieuwe inrichting van de certificering van de leden in 2019 is 'a framework for the integrity for MBPs' (niveau 1) door de VVM gebruikt voor de toetsing om de leden te certificeren maar ook te hercertificeren. In 2021 is de certificeringsregeling aangepast, enerzijds versimpeld en anderzijds is onderscheid gemaakt tussen basis MBP-gecertificeerden en specialist MBP-gecertificeerden.

1. Inleiding

Onderstaand document is een richtlijn om te toetsen of een lid gehercertificeerd kan worden. We spreken over een richtlijn en niet over eisen omdat de VVM de ruimte wil houden om goed opgeleide professionals toch te hercertificeren zonder dat zij aan alle regels voldoen.

In dit document worden de volgende zaken behandeld. Het proces van hercertificering, de hercertificeringsrichtlijnen, de al dan niet toekenning van het certificaat en de voorwaarden. De leden hebben de mogelijkheid om op het basisniveau te hercertificeren en vanuit het basisniveau naar het specialisten niveau te hercertificeren. Alleen certificering op het specialisten niveau voor MBSR/MBCT komt in aanmerking voor vergoeding van de zorgverzekeraars.

2. Hercertificeringproces

Het (her)certificaat dient door een lid aangevraagd te worden door middel van het invullen van de persoonlijke database op de website van de Vereniging voor Mindfulness en het onderschrijven van de erencode. Men dient een keuze te maken op welk niveau (het basisniveau of het specialistisch niveau) de hercertificering wordt aangevraagd. Het certificaat wordt per eerste datum van een kwartaal uitgereikt (1 januari, 1 april, 1 juli, 1 oktober). De aanvraag dient minimaal één maand vooraf volledig ingediend te zijn, de sluitingstermijn (1 december, 1 maart, 1 juni, 1 september). De Certificeringscommissie vergadert in principe de eerste week na de sluitingstermijn, zodat alles voor de eerste van het kwartaal geregeld kan zijn.

De volgende stappen worden in een hercertificeringproces gezet:

1. Een jaar voordat met tot hercertificering over dient te gaan, wordt er een mail gestuurd vanuit het secretariaat naar de betrokkene.
2. Drie maanden voor hercertificering wordt een reminder gestuurd.
3. Indienen van de aanvraag tot hercertificering door de ingevulde database op de website af te sluiten en op te sturen naar de Certificeringscommissie plus het onderschrijven van de erencode wat bij het secretariaat van de Certificeringscommissie binnenkomt.
4. Indien men op het specialistisch niveau gehercertificeerd wil worden dan dient men de certificaten van de aanvullende opleidingen en eventueel ander bewijsmateriaal op te sturen aan het secretariaat van de Certificeringscommissie.
5. Beoordeling en besluit van de aanvraag door de Certificeringscommissie over welk certificaat wordt afgegeven.
6. Toekenning van het certificaat (digitaal) en brief over rechten en plichten en tevens tips.
7. Rechten en plichten met de gecertificeerde worden geregeld door de VVM.

Diegene die niet op tijd de aanvraag voor hercertificering heeft ingediend krijgen een brief met de gevolgen.

3. Richtlijnen voor de hercertificering

Inleiding

Het uitgangsniveau van de gecertificeerde professional kan verschillen. Vanaf 2021 heeft de Vereniging Voor Mindfulness twee verschillende certificaten, namelijk het basis- en het specialistisch certificaat. Met specialistisch certificaat MBSR/MBCT kan de professional voor zijn/haar deelnemers vergoeding krijgen bij een aantal zorgverzekeraars.

Tot 1 januari 2021 werd er slechts een uniform certificaat uitgegeven. Hiervoor waren de eisen op basisniveau maar verschillende professionals hebben veel meer opleiding genoten dan alleen het basisniveau, mogelijk zijn zij al op het specialistische niveau opgeleid.

Vanaf 1 januari 2023¹ wil de Vereniging Voor Mindfulness bij de hercertificering toetsen of de professional al op het specialistisch niveau is of dat men nog meer opleiding dient te volgen. Als men zich laat hercertificeren dan dient men minimaal 16 opleidingsdagen (inclusief de basisopleiding van 8 dagen) gevolgd te hebben, om voor het specialistisch certificaat in aanmerking te kunnen komen. Dit dient men aan te tonen in de database die men op de website kan vinden en door de certificaten van de aanvullende opleidingen toe te sturen aan de het secretariaat van de certificeringscommissie. Als men nog geen 16 opleidingsdagen (inclusief de basisopleiding) heeft gevolgd dan kan men uitstel vragen voor hercertificeren voor maximaal één jaar om zodoende de beoogde 16 opleidingsdagen te kunnen volgen, als men in 2019 is ge(her)certificeerd).

Men kan er ook voor kiezen om het basisniveau te behouden. Het is natuurlijk wel zo dat dan de vergoeding voor de MBSR/MBCT-training van een aantal zorgverzekeringen voor de deelnemers komt te vervallen.

Vanaf 1 januari 2024 geldt de volgende regeling

3.1. Hercertificering voor basisniveau

Het is van belang om te realiseren, dat als men voor vergoeding van de zorgverzekeraars in aanmerking wil komen men met het basisniveau MBSR/MBCT geen vergoeding meer kan krijgen. Allen die voor 1 januari 2021 zijn gecertificeerd voor MBSR/MBCT hebben een certificaat op het basisniveau gekregen en dienen dus het specialistisch niveau aan te vragen om voor vergoeding in aanmerking te blijven komen.

VVM verwacht van een mindfulness professional die zich laat hercertificeren op het basisniveau dat hij of zij voldoet aan de volgende richtlijnen over de vijf jaar dat men gecertificeerd is geweest.

3.1.1. Volledig invullen van de eigen database op de VVM-website

Men dient als gecertificeerd lid één maand (1 december, 1 maart, 1 juni, 1 september) voordat de certificeringstermijn verloopt, de eigen database op de website van de VVM in te vullen en dit op te sturen naar de Certificeringscommissie. In deze database kan men alle activiteiten op gebied van mindfulness en aanpalende terreinen invullen zodat men kan aantonen dat de deskundigheid op het gebied van mindfulness is vergroot. Er zijn minimale richtlijnen met betrekking tot opleiding, intervisie/supervisie en retraites, wel wordt verwacht dat men de eigen deskundigheid op gebied van mindfulness heeft vergroot.

3.1.2. Opleiding Indien men vanaf 1 januari 2028 gehercertificeerd wordt dan wordt de richtlijn meegegeven om minimaal 1 opleidingsdag per jaar te hebben gevolgd en dus 5 in totaal op de periode van 5 jaar.

¹ In het jaar 2022 heeft er geen hercertificering plaatsgevonden omdat de termijn van 4 jaar naar 5 jaar is gegaan op 1 januari 2022.

3.1.3. Intervisie/supervisie

Vanaf 1 januari 2024 dient men minimaal 2 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 1 supervisie bijeenkomst.

Vanaf 1 januari 2025 dient men minimaal 4 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 2 supervisie bijeenkomst (of een combinatie van intervisie en supervisie van gelijkwaardig niveau).

Vanaf 1 januari 2026 dient men minimaal 6 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 3 supervisie bijeenkomsten (of een combinatie van intervisie en supervisie van gelijkwaardig niveau).

Vanaf 1 januari 2027 dient men minimaal 8 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 4 supervisie bijeenkomsten (of een combinatie van intervisie en supervisie van gelijkwaardig niveau).

Vanaf 1 januari 2028 dient men minimaal 10 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 5 supervisie bijeenkomsten (of een combinatie van intervisie en supervisie van gelijkwaardig niveau).

3.1.4. Retraite

Indien men vanaf 1 januari 2028 gehcertificeerd wordt dan wordt de richtlijn gegeven dat men minimaal één retraite (Vipassana, Zen, Shambala, Dzogchen, mindfulness retraite of soortgelijke traditie) heeft gevolgd van 5 etmalen in de periode van vijf jaar of twee retraites van minimaal 2,5 etmalen indien het niet mogelijk is om de retraite van 5 etmalen aaneengesloten te volgen.

3.1.5. Erecode

Indien men gehcertificeerd wil worden door de VVM dient men de Erecode van de VVM te onderschrijven en in de praktijk te volgen. Door middel van een checklist zal gevraagd worden dit te onderschrijven. Dit is geen richtlijn maar een verplichting.

3.1.6. Zelfreflectie Hercertificering vraagt om een evaluatieverslag van de gecertificeerde professional met daarin: de eigen meditatiebeoefening, de uitoefening van het vak, de deskundigheidsbevordering op basis van competenties, het lidmaatschap van de VVM. Met deze evaluatie dient men aan te tonen dat men een gedegen professionele ontwikkeling in de afgelopen vijf jaar heeft gemaakt.

De visie van de Vereniging voor Mindfulness is dat de richtlijnen voor opleiding, intervisie/supervisie en retraite een zeer minimale richtlijn is. Verwacht wordt dat een mindfulness professional meer doet. Dit kan naast opleiding ook een verbreding zijn, maar ook nog een verdere verdieping. Verdieping middels boeken of andere media zijn zeker belangrijk om mee te nemen.

Met betrekking tot intervisie/supervisie kan gedacht worden aan andere reflecties, zoals bijeenkomsten van insight dialogue of reflecties door middel van het volgen van bijeenkomsten bij andere professionals of het laten volgen van eigen bijeenkomsten door collega professionals.

Ook de retraites kunnen op diverse manieren ingevuld worden, meerdere kortere retraites/stilte bijeenkomsten, stadsretraites waarbij de retraite meer geïntegreerd worden met het dagelijks leven.

De Vereniging voor Mindfulness wil niet precies voorschrijven hoe de mindfulness professional zich dient te ontwikkelen. Het idee is dat de professional daaraan een eigen invulling geeft maar wel dat er een gedegen professionele ontwikkeling is.

Het evaluatieverslag van de afgelopen vijf jaar legt men voor aan de VVM-supervisor en wordt ook besproken. Vanuit deze evaluatie wordt besproken welke ontwikkeling (op basis van competenties en het werkveld waarin men werkzaam is of werkzaam wil zijn) de komende vijf jaar gaat worden doorgemaakt.

3.2. Hercertificering voor specialist niveau

Richtlijnen

De VVM verwacht van een specialist mindfulness based professional die zich laat certificeren dat hij of zij voldoet aan de volgende minimale richtlijnen:

3.2.1. Volledig invullen van de eigen database op de VVM-website

Men dient als gecertificeerd lid een maand (1 december, 1 maart, 1 juni, 1 september) voordat de certificeringstermijn verloopt, de eigen database op de website van de VVM in te vullen en dit op te sturen naar de Certificeringscommissie. In deze database kan men alle activiteiten op gebied van mindfulness en aanpalende terreinen invullen zodat men kan aantonen dat de deskundigheid op het gebied van mindfulness is vergroot. Er zijn minimale richtlijnen met betrekking tot opleiding, intervisie/supervisie en retraites, wel wordt verwacht dat men de eigen deskundigheid op gebied van mindfulness heeft vergroot.

3.2.2. Opleiding

Men dient minimaal 16 opleidingsdagen te hebben genoten, waarvan de 8 opleidingsdagen van de basisopleiding deel uit maken. Dit moet blijken uit de database waar bij opleidingsdagen mindfulness voldoende dagen genoteerd zijn. Bovendien dient men de certificaten van de aanvullende opleidingen toe te sturen aan het secretariaat van de Certificeringscommissie.

Indien men vanaf 1 januari 2028 gehercertificeerd wordt dan wordt de richtlijn meegegeven om minimaal één opleidingsdag per jaar te hebben gevolgd en dus vijf in totaal op de periode van vijf jaar.

3.2.3. Intervisie/supervisie

Vanaf 1 januari 2024 dient men minimaal 2 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 1 supervisie bijeenkomst.

Vanaf 1 januari 2025 dient men minimaal 4 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 2 supervisie bijeenkomst (of een combinatie van intervisie en supervisie van gelijkwaardig niveau).

Vanaf 1 januari 2026 dient men minimaal 6 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 3 supervisie bijeenkomsten (of een combinatie van intervisie en supervisie van gelijkwaardig niveau).

Vanaf 1 januari 2027 dient men minimaal 8 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 4 supervisie bijeenkomsten (of een combinatie van intervisie en supervisie van gelijkwaardig niveau).

Vanaf 1 januari 2028 dient men minimaal 10 intervisie bijeenkomsten te hebben gevolgd of 5 supervisie bijeenkomsten (of een combinatie van intervisie en supervisie van gelijkwaardig niveau).

3.2.4. Retraite

Indien men vanaf 1 januari 2028 gehercertificeerd wordt dan wordt de richtlijn gegeven dat men minimaal één retraite (Vipassana, Zen, Shambala, Dzogchen, mindfulness retraite of soortgelijke traditie) heeft gevolgd van 5 etmalen in de periode van vijf jaar of twee retraites van minimaal 2,5 etmalen indien het niet mogelijk is om de retraite van 5 etmalen aaneengesloten te volgen.

3.2.5. Erecode

Indien men gehercertificeerd wil worden door de VVM dient men de Erecode van de VVM te onderschrijven en in de praktijk te volgen. Door middel van een checklist zal gevraagd worden dit te onderschrijven. Dit is geen richtlijn maar een verplichting.

3.2.6. Zelfreflectie

Hercertificering vraagt om een evaluatieverslag van de gecertificeerde professional met daarin: de eigen meditatiebeoefening, de uitoefening van het vak, de deskundigheidsbevordering op basis van competenties, het lidmaatschap van de VVM. Met deze evaluatie dient men aan te tonen dat men een gedegen professionele ontwikkeling in de afgelopen 5 jaar heeft gemaakt.

De visie van de Vereniging Voor Mindfulness is dat de richtlijnen voor opleiding, intervisie/supervisie en retraite een zeer minimale richtlijn is. Verwacht wordt dat een mindfulness professional meer doet. Dit kan naast opleiding ook een verbreding zijn, maar ook nog een verdere verdieping. Verdieping middels boeken of andere media zijn zeker belangrijk om mee te nemen.

Met betrekking tot intervisie/supervisie kan gedacht worden aan andere reflecties, zoals bijeenkomsten van insight dialogue of reflecties door middel van het volgen van bijeenkomsten bij andere professionals of het laten volgen van eigen bijeenkomsten door collega professionals.

Ook de retraites kunnen op diverse manieren ingevuld worden, meerdere kortere retraites/stilte bijeenkomsten, stadsretraites waarbij de retraite meer geïntegreerd worden met het dagelijks leven.

De Vereniging Voor Mindfulness wil niet precies voorschrijven hoe en wat de mindfulness professional zich dient te ontwikkelen. Dus het idee is dat de professional een eigen invulling geeft maar wel dat er een gedegen professionele ontwikkeling is.

Het evaluatieverslag van de afgelopen vijf jaar legt men voor aan de VVM-supervisor en wordt ook besproken. Vanuit deze evaluatie wordt besproken welke ontwikkeling (op basis van competenties en het werkveld waarin men werkzaam is of werkzaam wil zijn) de komende 5 jaar gaat worden doorgemaakt.

3.2.7. Overgangsregeling

Alle leden die in 2019 zijn gecertificeerd kunnen uitstel aanvragen om later (maximaal één jaar) aan het specialistische niveau op MBSR/MBCT ge(her)certificeerd te worden.

4. Rechten en plichten na hercertificering

4.1. Certificaat

Er kunnen verschillende certificaten uitgereikt worden:

- Een algemeen certificaat voor alle MBP's dus inclusief MBSR/MBCT (echter dit certificaat kan men niet gebruiken om vergoedingen bij zorgverzekeraars te verkrijgen).
- Een specifiek certificaat MBSR/MBCT waarbij men wel voor vergoeding van zorgverzekeraars in aanmerking kan komen.

4.2. Geldigheidsduur van de certificering

Indien men gehercertificeerd wordt dan is dit voor de duur van vijf jaar. In principe wordt het certificaat per 1^e van een kwartaal afgegeven en dient men de hercertificering in het kwartaal voor de afloop van de vijfjarige termijn aan te vragen.

4.3. Meldingsplicht

Indien men geen gebruik maakt van het certificaat bijvoorbeeld door ziekte of verblijf in het buitenland, dient het gecertificeerd lid dit te melden. De rechten en plichten komen te vervallen dan wel worden uitgesteld. Indien men zich weer aanmeldt dan krijgt men weer de rechten en plichten vanaf het moment van afmelding. Dus als men tussentijds één jaar zich afmeldt dan hoeft men zich pas na zes jaar te laten hercertificeren.

4.4. Verbondenheid met de VVM

De gecertificeerde professional dient jaarlijks de ledencontributie en de certificeringscontributie te betalen. Hierdoor kan de professional gebruik maken van het aanbod van de VVM.

4.5. Het register

Indien de professional gecertificeerd is, dan wordt deze professional ingeschreven in het 'register van mindfulness professionals' met de vermelding voor welke MBP ('s) een opleiding is genoten zodat men dus bevoegd is de betreffende MBP-training te geven.

4.6. Vermelding op de website van de VVM

De gecertificeerde professional kan zichzelf vermelden op de website van de VVM.

4.7. Gebruik van de agenda

De gecertificeerde professional kan zelf zijn of haar activiteiten promoten op de website van de VVM, onder de agenda van trainers/professionals.