Onderzoek Mindfulness en begeleidende brief Maja Majdanac.

Er is door mevrouw Maja Majdanac in samenwerking met dr. Ellin Simon van de Open Universiteit van Heerlen, een promotie onderzoek opgezet, waarin het werkingsmechanisme van mindfulness training (MBSR), nader wordt onderzocht.

Het gaat om een flankerend onderzoek waarbij de deelnemers thuis, door in te loggen op hun computer, 3x een aantal vragenlijsten en taken uitvoeren.

Deelname is mogelijk voor individuen zonder psychopathologie, cq goed functionerende vrijwilligers.

Mervrouw Majdanac vraagt medewerking van mindfulness trainers van de VVM om haar in contact te brengen met deelnemers aan hun mindfulness training (MBSR).

De trainer vraagt de deelnemer slechts om mee te werken aan het onderzoek en heeft er zelf verder geen werk aan .

Het bestuur van de VVM ondersteunt van harte dit onderzoek .

Bijgaand treft u meer informatie over het onderzoek en contact gegevens.

Beste Mindfulness trainer,

Mijn naam is Maja Majdanac , student aan de Open Universiteit in Heerlen.

Voor mijn onderzoek bestudeer ik de effecten van mindfulness, vanuit het perspectief van de cognitieve processen.

Ik ben op zoek naar gekwalificeerde MBSR-trainers, die mee willen helpen door toestemming te geven hun deelnemers te mogen benaderen voor een vrijwillige deelname aan dit MBSR-onderzoek.

Voorwaarde voor de deelname is dat deelnemers een aantal vragenlijsten online invullen die betrekking hebben op hun eigen ervaring met mindfulness, geheugen en visuele herkenning. De vragen worden 3 keer voorgelegd met een interval van 8 weken.

Daarnaast zijn er een aantal algemene vragen gericht op de kwaliteit van hun leven.

Deelname is vrijwillig en er is geen tegemoetkoming. Aan de deelname zijn voor zover bekend geen risico’s verbonden. Alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld en omdat de deelname vrijblijvend is kunnen deelnemers op elk gewenst moment stoppen met de deelname.

Als dank voor het steunen van mijn onderzoek deel ik na afloop van het onderzoek graag de resultaten. Deze resultaten mogen, als wetenschappelijke onderbouwing, gebruikt worden voor promotionele doeleinden waarin de voordelen van een MBSR-training worden gecommuniceerd.

Alvast hartelijk bedankt voor het bijdragen aan mijn onderzoek.

Indien er nog vragen neem dan gerust contact op voor aanvullende informatie.

Mijn contactgegevens staan onderaan deze pagina.

Met vriendelijke groet,

Maja Majdanac

Open Universiteit Heerlen

Ph.D. student

Maja.Majdanac@ou.nl

Mentors:

Jacques J.D.M. van Lankveld , Hoogleraar klinische psychologie

Faculteit Psychologie en Onderwijskunde

Bezoekersadres: Valkenburgerweg 177 in Heerlen   
Postadres: Postbus 2960, 6401DL in  Heerlen

Telefoon: 045 576 26 95

Ellin Simon, Ph.D.

Faculteit Psychologie en Onderwijskunde

Bezoekersadres: Valkenburgerweg 177 in Heerlen   
Postadres: Postbus 2960, 6401DL in  Heerlen

Telefoon: 045 576 28 78