



A word cloud of Dutch terms arranged in a roughly triangular shape. The words are: loslaten, geduld, niet streven, niet, oordelen, vertrouwen, open, houding, acceptatie, and mildheid. The words are in various colors including olive green, dark blue, and dark red.

Jaarverslag + Jaarrekening 2019  
1 mei 2020

## Jaarverslag 2019

### **Inleiding**

In de inleiding van het Jaarverslag 2018 schreven wij met betrekking tot onze missie, visie en strategie dat deze er voor zorgt 'dat niet steeds opnieuw de juiste weg gezocht hoeft te worden'.

We zijn inmiddels weer een jaar verder en de wereld van mindfulness lijkt meer dan ooit in beweging en verandert continu, dus de missie, visie en strategie hebben we harder nodig dan ooit.

### **Steeds opnieuw de juiste koers houden**

We worden als bestuur uitgedaagd om ons voortdurend te blijven verhouden tot de veranderingen in de mindfulness wereld om ons heen. Dit betekent vertrouwen houden en veel geduld hebben in de processen waar wij deel van uit maken. Respectvol en met een frisse blik en een vriendelijke houding de vele veranderingen in het mindfulness veld toelaten. Met wijsheid en oog voor verbinding.

Tegelijkertijd is er onontkoombaar ook een maatschappelijke omgeving. Een omgeving die ons oplegt om door middel van structuur en regels de kwaliteit van mindfulness scholing te bewaken en de kwaliteit van de professional te garanderen.

Kortom: een flinke, maar mooie klus waarbij het fundament van mindfulness ons kompas is!

### **Aandachtspunten in 2019**

We hebben het afgelopen jaar veel aandacht besteed aan de certificering en hercertificering, de accreditatie van opleidingen, de samenwerking met opleidingen, de hernieuwde samenwerking met de VMBN en het bezoeken en overleggen met zorgverzekeraars. Daarbij hebben er vernieuwingen en aanpassingen aan de website plaatsgevonden en we kunnen ook terugkijken op twee mooie jaardagen.

### **Missie, Visie, Strategie**

Waarden waar wij nog steeds voor staan zijn:

- De potentie van mindfulness realiseren
- Gaan voor een mindfullere wereld
- Verbinden, ontmoeten en steunen

Hoe blijven wij deze missie, visie en strategie uitdragen en levend houden? Dit is een vraag die ook het afgelopen jaar vaak terug is gekomen en die constant aandacht behoeft, nu ook in intensief overleg met de VMBN en de opleidingen.

### **Ledenbestand**

We hebben te maken met een licht teruglopend ledenaantal. In beperkte mate heeft dit te maken met het overstappen van leden naar de VMBN voor categorie-1-certificering. Het blijkt ook dat ons ledenbestand op leeftijd is en dat vanwege het sluiten van de eigen praktijk diverse leden het lidmaatschap opzeggen.

Door de instroom van nieuwe leden, mede vanuit opleidingen die nieuwe MBP's aanbieden, wordt de terugloop in ledenaantal gestabiliseerd.

### **Certificering en her-certificering**

Op de voorjaarsdag hebben we een nieuwe regeling certificering en her-certificering aangenomen die per 1 juli 2019 is ingegaan. Deze regeling is gebaseerd op de richtlijnen van een document dat de EAMBA ons heeft aangereikt: 'A framework for the integrity of Mindfulness Based Programs'. De EAMBA nodigt de aangesloten mindfulnessverenigingen uit om deze richtlijnen als leidraad te gebruiken en indien mogelijk toe te passen.

Wij zijn sinds het najaar met de VMBN in overleg om te kijken of ook zij deze richtlijnen gaan hanteren (om mogelijk op termijn te komen tot een vergelijkbare certificeringsregeling.)

### **Opleidingen en accreditatie**

Wij zijn gestart met het overleg met de opleidingsinstituten om te komen tot een nieuwe accreditatieprocedure van de opleidingen. Wij hebben hierbij alle bij ons bekende Mindfulness Based opleidingen betrokken. Er zijn twee besprekingen geweest met de opleidingen waarbij de VMBN ook aanwezig was. We zijn gekomen tot een grove opzet voor de accreditatie. Na deze twee bijeenkomsten hebben we de samenkomsten met de opleidingen even on-hold gezet omdat we samen met de VMBN dit proces verder willen doorzetten. Er is een werkgroep van de VVM en VMBN opgericht en die is in de tweede helft van 2019 verschillende keren bij elkaar geweest. Deze werkgroep is gericht op het accrediteren van MBCT/MBSR-opleidingen en dus niet op alle MBP's zoals de VVM oorspronkelijk is begonnen.

Er zijn twee opleidingen in 2019 geaccrediteerd door de VVM:

- Academie voor Open Bewustzijn te Tilburg
- Academie voor Leven te Amsterdam

SeeTrue, het Centrum voor Mindfulness en het Radboud hebben samen een rapport geschreven en een enquête onder de mindfulnesstrainers gehouden. Naar aanleiding daarvan is er een aantal keer overleg geweest met een vertegenwoordiger van de drie opleiders en tenslotte, nadat het rapport was uitgebracht, met de drie opleiders en de VMBN gezamenlijk. Afsproken is om initiatieven te nemen om gezamenlijk op te trekken en daarbij natuurlijk ook de andere opleidingen te betrekken.

## **Bestuur**

Het bestuur was in 2019 op volle sterkte.

De werkzaamheden zijn echter behoorlijk toegenomen, denk daarbij vooral aan de communicatie met opleidingen, wetenschap en de zorgverzekeraars. We willen daarom het bestuur graag uitbreiden met een bestuurslid die zich richt op de externe communicatie. De communicatieportefeuille wordt dus uitgebreid.

Daarnaast zal Irma Hesselmans na haar termijn van vier jaar per 1 mei 2020 haar bestuurlijk secretarisfunctie neerleggen. Wij zijn op zoek naar een vervangster om haar taken over te nemen en naar aanvulling op het gebied van communicatie.

Zoals bovenstaand al vermeld hebben de drie opleidingen van zich laten horen. Deze opleidingen hebben daarbij ook het vertrouwen in het bestuur van de VMBN opgezegd. Het VVM bestuur heeft zich moeten verhouden tot al deze ontwikkelingen en heeft zich buiten het conflict tussen de drie opleiders en de VMBN gehouden.

## **Samenwerking VMBN**

Nadat de drie opleidingsinstituten het vertrouwen in het bestuur van de VMBN hadden opgezegd, heeft de VMBN dus weer de samenwerking met de VVM gezocht. Dit is gestart met een gezamenlijk aantal bestuurlijke besprekingen, waarbij de nieuwe voorzitter van de VMBN het voortouw heeft genomen. Na deze besprekingen zijn er afspraken gemaakt om de verenigingen bij elkaars activiteiten te betrekken,

De samenwerking met de VMBN vordert met kleine stappen. Inmiddels zijn er twee werkgroepen waarin VMBN en VVM samenwerken: de accreditatie-werkgroep welke een echte samenwerking is tussen de VVM en VMBN en de Taskforce MBP waar Paul van Gorcom vanuit het bestuur van de VVM zitting heeft.

Verder is afgesproken dat de wetenschapsnieuwsbrief van de VMBN ook ter beschikking komt van de VVM-leden.

## **Jaardagen/deskundigheidsbevordering leden**

We kunnen terugblikken op twee mooie jaardagen:

- De voorjaarsdag met een interessant symposium over mindfulness en organisaties waaraan vertegenwoordigers van Bridgeman, See True en ASML deelnamen
- De najaarsdag met een workshop van Frits Koster over: 'Interpersonal Mindfulness', een leerzame en levendige dag, met ook een buitengewoon goede opkomst

## **Zorgverzekeraars**

Zoals bekend komen de trainingen die gegeven worden door gecertificeerde VVM-Trainers in het werkgeverspakket van Menzis voor vergoeding in aanmerking.

De contacten met VGZ-groep en de Zilver Kruisgroep worden nog steeds onderhouden.

## **EAMBA**

Afgelopen zomer vond de tiende bijeenkomst van de Europese Mindfulness Federatie plaats in Vilnius, Litouwen. Wederom werkte een internationale groep van mindfulness professionals aan het verbinden, ondersteunen en inspireren van mindfulness verenigingen in Europa.

Ook organiseerde EAMBA weer haar jaarlijkse 5-daagse retraite voor mindfulness trainers in Duitsland met teacher Jaya Rudgard. Irma Hesselmans is daar als bestuursvertegenwoordiger van de VVM, ook als medeorganisator, aanwezig geweest.

## **Stand van zaken website**

De veranderingen die doorgevoerd zijn en de vernieuwingen die nog aangebracht moeten worden vragen veel tijd en aandacht. Ook de zoekfunctie voor trainers en trainingen wordt vernieuwd en zal in de eerste helft van 2020 worden opgeleverd.

## **Tot slot**

Er is weer veel werk verzet en tegelijkertijd is er nog veel werk te doen.

We blijven hoe dan ook inzetten op verbinding, ontmoeting en ondersteuning!