

Vereniging Voor Mindfulness



**Hercertificering van Nederlandse
Mindfulness Based professionals
1 januari 2022**

Oktober, 2021

Inhoudsopgave	Pag.
0. Aanleiding	3
1. Inleiding	3
2. Hercertificeringsproces	3
3. Richtlijnen voor Hercertificering	4
3.1. Hercertificering voor het basisniveau	4
3.1.1. Volledig invullen eigen database op de VVM-website	4
3.1.2. Erecode	4
3.1.3. Zelfreflectie	4
3.2. Hercertificering voor het specialistisch niveau	4
3.2.1. 200 SBU's waarvan 120 contacturen	4
3.2.2. Beoefening Meditatie en mindful bewegen	5
3.2.3. Retraite	5
3.2.4. Geven van MBP-methodiek en supervisie	5
3.2.5. Erecode	5
3.2.6. Vooropleiding	6
3.2.7. Zelfreflectie	6
3.2.8. Overgangsregeling	6
4. Rechten en plichten na hercertificering	6
4.1. Certificaat	6
4.2. Geldigheidsduur van de certificering	6
4.3. Meldingsplicht	6
4.4. Verbondenheid met de VVM	6
4.5. Vermelding op de website van de VVM	6
4.6. Gebruik van de activiteitenagenda	6

0. Aanleiding/voorgeschiedenis

De Vereniging voor Mindfulness (VVM) certificeert sinds 2011 de MBSR/MBCT-opgeleide leden en sinds 2016 MBP-opgeleide leden. Bij de nieuwe inrichting van de certificering van de leden in 2019 is 'a framework for the integrity for MBPs' (niveau 1) door de VVM gebruikt voor de toetsing om de leden te certificeren maar ook te hercertificeren. In 2021 is de certificeringsregeling aangepast, enerzijds versimpeld en anderzijds een onderscheid gemaakt tussen basis MBP-gecertificeerden en specialist MBP-gecertificeerden. Om voor vergoeding van zorgverzekeraars in aanmerking te komen is een specialistisch niveau noodzakelijk.

1. Inleiding

Onderstaand document is een richtlijn om te toetsen of een lid gehercertificeerd kan worden. We spreken over een richtlijn en niet over eisen omdat de VVM de ruimte wil houden om goed opgeleide professionals toch te hercertificeren zonder dat zij aan alle regels voldoen.

In dit document worden de volgende zaken behandeld. Het proces van hercertificering, de hercertificeringsrichtlijnen, de al dan niet toekenning van het certificaat en de voorwaarden. De leden hebben de mogelijkheid om op het basis niveau te hercertificering en vanuit het basisniveau naar het specialisten niveau te hercertificeren. Alleen als men op het specialisten niveau voor MBSR/MBCT gecertificeerd is dan komt men in aanmerking voor vergoeding van de zorgverzekeraars.

2. Hercertificeringsproces

Het (her)certificaat dient door een lid aangevraagd te worden door middel van het invullen van de persoonlijke database op de website van de Vereniging voor Mindfulness en het onderschrijven van de ertecode. Men dient een keuze te maken op welk niveau (het basisniveau of het specialistisch niveau) men de hercertificering aanvraagt. Het certificaat wordt per eerste datum van een kwartaal uitgereikt (1 januari, 1 april, 1 juli, 1 oktober). De aanvraag dient minimaal één maand vooraf volledig ingediend te zijn, de sluitingstermijn (1 december, 1 maart, 1 juni, 1 september). De Certificeringscommissie vergadert in principe de eerste week na de sluitingstermijn, zodat alles voor de eerste van het kwartaal geregeld kan zijn.

De volgende stappen worden in een hercertificeringsproces gezet:

1. Een jaar voordat met tot hercertificering over dient te gaan, wordt er een mail gestuurd vanuit het secretariaat naar de betrokkene.
2. Drie maanden voor hercertificering wordt een reminder gestuurd.
3. Indienen van de aanvraag tot hercertificering door de ingevulde database op de website af te sluiten en op te sturen naar de Certificeringscommissie plus het onderschrijven van de ertecode wat bij het secretariaat van de Certificeringscommissie binnenkomt.
4. Indien men op het specialistisch niveau gehercertificeerd wil worden dan dient men de certificaten en ander bewijsmateriaal op te sturen aan het secretariaat van de Certificeringscommissie.
5. Beoordeling en besluit van de aanvraag door de Certificeringscommissie over welk certificaat wordt afgegeven.
6. Toekenning van het certificaat (digitaal) en brief over rechten en plichten en tevens tips.
7. Rechten en plichten met de gecertificeerde worden geregeld door de VVM.
8. Diegene die niet op tijd hun aanvraag voor hercertificering hebben ingediend krijgen een brief met de gevolgen.

3. Richtlijnen voor de hercertificering

3.1. Hercertificering voor basis niveau

Het is van belang om te realiseren dat als men voor vergoeding van de zorgverzekeraars in aanmerking wil komen men met het basisniveau MBSR/MBCT men geen vergoeding meer kan krijgen van de zorgverzekeraars. Al diegenen die voor 1 januari 2021 zijn gecertificeerd voor MBSR/MBCT hebben een basisniveau certificaat gekregen en dienen dus het specialistisch niveau aan te vragen om voor vergoeding in aanmerking te blijven komen.

VVM verwacht van een mindfulness professional die zich laat hercertificeren op het basisniveau dat hij of zij voldoet aan de volgende richtlijnen over de vijf jaar¹ dat men gecertificeerd is geweest:

3.1.1. Volledig invullen van de eigen database op de VVM-website

Men dient als gecertificeerd lid een maand (1 december, 1 maart, 1 juni, 1 september) voordat de certificeringstermijn verloopt, de eigen database op de website van de VVM in te vullen en dit op te sturen naar de Certificeringscommissie. In deze database kan men alle activiteiten op gebied van mindfulness en aanpalende terreinen invullen zodat men kan aantonen dat de deskundigheid op het gebied van mindfulness is vergroot. Er zijn geen minimale normen met betrekking tot opleiding, intervisie/supervisie en retraites, maar wel wordt verwacht dat men de eigen deskundigheid op gebied van mindfulness heeft vergroot.

3.1.2. Erecode

Indien men gehcertificeerd wil worden door de VVM dient men de Erecode van de VVM te onderschrijven en in de praktijk te volgen. Door middel van een checklist zal gevraagd worden dit te onderschrijven. Dit is geen richtlijn maar een verplichting.

3.1.3. Zelfreflectie

Hercertificering vraagt om een kritische kijk op de eigen meditatiebeoefening, de uitoefening van het vak, het lidmaatschap van de VVM e.d. Hiervan maakt uit een evaluerend gesprek deel uit met minimaal twee gecertificeerde professionals plus een verslag van deze reflectie. Men kan i.p.v. met twee leden een gesprek te hebben, ook een gesprek voeren met een VVM-supervisor.

3.2. Hercertificering voor specialist niveau

Richtlijnen

De VVM verwacht van een specialist mindfulness based professional die zich laat certificeren dat hij of zij voldoet aan de volgende minimale richtlijnen:

3.2.1. **Minimaal 200 Studielastingsuren (SBU's) waarvan minimaal 120 contacturen voor het leren verzorgen van een Mindfulness Based Stress Reduction of Mindfulness Based Cognitieve Therapie (MBSR/MBCT) of een andere MBP**

Toelichting

200 SBU's kan worden bereikt door een combinatie van het volgen van een MBCT/MBSR-training en een MB-opleiding die samen ten minste 200 SBU's bevatten én waarvan minimaal 120 contacturen. Indien men opgeleid wordt tot coach of therapeut of een ander beroep dan is de combinatie met een training alleen van toepassing als men de MBSR/MBCT heeft gevolgd. De uitwerking met een training ziet er dan als volgt uit:

¹ Tenzij men voor het eerst gecertificeerd is voor 1 januari 2021 want dan geldt een termijn van vier jaar.

3.2.1.1. Deelname aan een mindfulnessstraining

Deelname als cursist aan een grondige training gericht op basale mindfulness kennis en vaardigheden, gegeven door een gecertificeerde professional². De training vraagt ten minste 20 studiebelastinguren, het grootste gedeelte bestaat uit contacturen ten behoeve van vooral beoefening, om een mindfulle houding (verder) te ontwikkelen. Deze training kan zowel vooraf aan de onder 2.a genoemde MB-opleiding gedaan worden alsook deel uitmaken van de opleiding. Indien dit laatste het geval is, dan zal de MB-opleiding in totaliteit minimaal 100 + 20 = 120 contacturen dienen te omvatten van de minimaal 200 SBU's.

3.2.1.2. Opleiding in het geven van een MBP

Men heeft één volledige door de VVM geaccrediteerde MB-opleiding afgerond. Deze geaccrediteerde opleiding dient minimaal 180 studiebelastinguren te omvatten, waarvan minimaal 100 contacturen en minimaal 80 uur zelfstudie.

Let op: Opleidingen en/of trainingen online worden niet voldoende geacht en niet mee gerekend. Alleen tijdens de Covid-periode worden ook de online activiteiten meegeteld.

3.2.2. Beoefening meditatie en mindful bewegen

Minimaal één jaar regelmatig mediteren in de mindfulness-traditie (MBP, Vipassana, Zen, Shambala, Dzogchen of soortgelijk). En minimaal één jaar beoefening mindful bewegen (zoals Hatha Yoga, Chi Gong, Tai Chi), indien in het MBP dat men geeft dit een wezenlijk onderdeel is. (Dit laatste is toegevoegd omdat niet bij iedere MBP mindfulness beweging een wezenlijk onderdeel is. De opleiders van de betreffende MBP kunnen hierover advies geven.)

3.2.3. Retraites

Intensieve stilte retraite begeleidt door een ervaren gecertificeerde trainer/opleider/geschoolde retraite begeleider in Vipassana, Zen, Shambala, Dzogchen of soortgelijke traditie. De VVM spreekt een duidelijke voorkeur uit dat de retraite leidt tot een zelfreflectie van de deelnemer als onderdeel van de mindfulle houding die van een professional wordt verwacht.

Minimaal één retraite van 5-7 dagen (etmalen) of twee retraites van ieder minimaal 2,5 dagen, indien door omstandigheden 5-7 etmalen aaneengesloten niet haalbaar is. Een tweede retraite van 5-7 etmalen wordt sterk aanbevolen.

3.2.4. Geven van een MBP-methodiek en reflectie op de methodiek onder supervisie

De gecertificeerde professional heeft ervaring opgedaan met het verzorgen van de training, coaching, therapie waarvoor men de opleiding volgde. Hierbij worden formele en informele mindfulness oefeningen aangeboden en gebruik gemaakt van adequaat materiaal (cd's, sticks, apps, werkboek, draaiboek e.d.) zoals ontwikkeld door Kabat-Zinn of Segal, Williams en Teasdale.

Persoonlijke reflectie zoals, een uitgeschreven reflectieverslag over acht sessies door de professional zelf gegeven (indicatie één pagina per bijeenkomst) en waarover tevens supervisie is ontvangen. Het reflectieverslag mag ook vervangen worden door video- of geluidsopnames van verschillende sessies). Minimaal drie uur supervisie door een gekwalificeerde supervisor over de MBSR/MBCT-methodiek.

3.2.5. Erecode

Indien men gecertificeerd wil worden door de VVM dan dient men de Erecode van de VVM te onderschrijven en in de praktijk te volgen. Door middel van een checklist zal worden gevraagd de Erecode van de VVM te onderschrijven. Dit is een absolute voorwaarde en geen richtlijn.

² De VVM wil de trainingen die worden gegeven door gecertificeerde professional, zien als onderdeel van de opleiding. Dit geeft meer status aan de professional en de professional wordt ook gewaardeerd voor zijn professionaliteit. Bovendien als men eerst een training volgt dan maakt men een start met de beoefening van mindfulness, een essentiële voorwaarde om een goede professional te kunnen zijn.

3.2.6. Vooropleiding

Afgesloten beroepsopleiding/studie, Universitair of HBO-niveau. Minimaal drie jaar werkervaring op het opleidingsniveau. De professional kan ook aantonen dat hij of zij functioneert op een HBO/universitair niveau. Ook kan dit getoetst zijn tijdens de opleiding tot mindfulness professional.

3.2.7. Zelfreflectie

Hercertificering vraagt om een kritische kijk op de eigen meditatiebeoefening, de uitoefening van het vak, het lidmaatschap van de VVM e.d. Deel hiervan maakt uit een evaluerend gesprek met minimaal twee gecertificeerde professionals plus een verslag van deze reflectie. Men kan i.p.v. met twee leden een gesprek te hebben, ook een gesprek voeren met een VVM-supervisor.

3.2.8. Overgangsregeling

Alle leden die in 2018 en 2019 zijn gecertificeerd kunnen uitstel aanvragen om later aan het specialistische niveau op MBSR/MBCT ge(her)certificeerd te worden.

4. Rechten en plichten na hercertificering

4.1. Certificaat

Er kunnen verschillende certificaten uitgereikt worden:

- Een algemeen certificaat voor alle MBP's dus inclusief MBSR/MBCT (echter dit certificaat kan men niet gebruiken om vergoedingen bij zorgverzekeraars te verkrijgen).
- Een specifiek certificaat MBSR/MBCT waarbij men wel voor vergoeding van zorgverzekeraars in aanmerking kan komen.

4.2. Geldigheidsduur van de certificering

Indien men gehercertificeerd wordt dan is dit voor de duur van vijf jaar. In principe wordt het certificaat per 1^e van een kwartaal afgegeven en dient men de hercertificering in het kwartaal voor de afloop van de vijfjarige termijn aan te vragen.

4.3. Meldingsplicht

Indien men geen gebruik maakt van het certificaat bijvoorbeeld door ziekte of verblijf in het buitenland, dient het gecertificeerd lid dit te melden. De rechten en plichten komen te vervallen dan wel worden uitgesteld. Indien men zich weer aanmeldt dan krijgt men weer de rechten en plichten vanaf het moment dat men zich heeft afgemeld. Dus als men tussentijds één jaar zich afmeldt dan hoeft men zich pas na zes jaar te laten hercertificeren.

4.4. Verbondenheid met de VVM

De gecertificeerde professional dient jaarlijks de ledencontributie en de certificeringscontributie te betalen. Hierdoor kan de professional gebruik maken van het aanbod van de VVM.

4.5. Vermelding op de website van de VVM

De gecertificeerde professional kan zichzelf vermelden op de website van de VVM.

4.6. Gebruik van de agenda

De gecertificeerde professional kan zelf zijn of haar activiteiten promoten op de website van de VVM, onder de agenda van trainers/professionals.